



Информационный партнер НОК Беларуси
Ежемесячный иллюстрированный спортивный журнал

Наш

СПОРТ

www.belfastmedia.by

№12(71) декабрь 2019



белагпропромбанк
партнер рубрики

**Андрей
АРЯМНОВ:**

**О том, что
произошло
со мной
ранее,
не жалею**

**Анастасия
САЛОС:**

**Фаворитов
я не боюсь**

В номере:

**Андрей
КУЛЕБИН:**

**Я стал более
выносливым**



12+

На обложке: Андрей КУЛЕБИН (муай-тай). Фото В.Здановича

ISSN 2311-4355



9 772311 435000



19 0 12



С НОВЫМ ГОДОМ!

БЕЛГОССТРАХ

 www.bgs.by

 7557 *7557 МТС, А1, life: – по тарифам операторов

(+375 17) 269 269 2

УНП 100122726. Белорусское республиканское унитарное страховое предприятие «Белгосстрах»

Наш СПОРТ

СПОРТИВНЫЙ ИЛЛУСТРИРОВАННЫЙ ЖУРНАЛ
№12 (71), ДЕКАБРЬ 2019

Регистрационное свидетельство №1664
от 17 декабря 2013 года, выдано Министерством
информации Республики Беларусь

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ ЖУРНАЛА «Наш СПОРТ»:

Рыженков М.В. – Первый заместитель
главы Администрации Президента
Республики Беларусь;
Якубицкий С.Л. – Генеральный директор
БРУСП «Белгосстрах»;
Жук А.И. – Ректор Белорусского государственного
педагогического университета им. Максима Танка;
Лысюк А.А. – Председатель Правления
ОАО «Белгоспромбанк»;
Тетерин С.С. – Председатель РОО «Белорусская
теннисная федерация»;
Павловский А.И. – Директор Витебского областного
спортивного клуба ФПБ;
Девятковский В.А. – Председатель ОО «Белорусская
федерация легкой атлетики»;
Дворников А.М. – Учредитель ООО «Элинг»;
Зданович В.А. – Главный редактор журнала
«Наш СПОРТ»

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ

Общество с ограниченной ответственностью
«БелФастМедиа»

ДИРЕКТОР – ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Владимир ЗДАНОВИЧ

ФОТО

Владимира ЗДАНОВИЧА, НОК Беларуси, БелТА,
БАГ, Дениса КОСТЮЧЕНКО

ОБЛОЖКА, ДИЗАЙН, ВЕРСТКА

Наталья ТЕЛПУХОВСКАЯ, Владимир ЗДАНОВИЧ

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ И РАСПРОСТРАНЕНИЯ

Владимир ЗДАНОВИЧ

+375 29 650 88 88

АДРЕС РЕДАКЦИИ:

ООО «БелФастМедиа», 220018,
Республика Беларусь, г.Минск,
ул.Шаранговича, 19, к.651

ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВОК:

+375 29 650 88 88

+375 29 606 50 25

www.belfastmedia.by

e-mail: info@belfastmedia.by

Наш СПОРТ, 2019

Подписано в печать 02.12.2019 г.

Формат 60x84/8

Бумага мелованная, тираж 3005 экз.

Заказ №

Отпечатано в типографии

ОДО «ДИВИМАКС»,

220007, г.Минск, ул.Аэродромная, 125, пом. 5Б.

Лицензия №02330/53 от 14.02.2014 года

При использовании материалов ссылка
на журнал обязательна.

Ответственность за содержание рекламных
публикаций и модулей несет рекламодатель.

Издается с февраля 2014г. на русском языке.

Периодичность – **1 раз в месяц.**

Цена договорная.

Материалы со знаком **НС** – собственные.

РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ:

- по подписке через РУП «Белпочта»;

- через киоски «Белсоюзпечати» и «Белпочта»;

- на бортах авиакомпании «Белавиа»;

- при регистрации на рейсе, в зале ожидания

пассажиров бизнес-класса и в минском офисе

авиакомпании ETIHAD Airways Abu Dhabi;

- в минских офисах авиакомпаний Lufthansa,

Austrian, Turkish Airlines, LOT Polish Airlines, Аэрофлот;

- в Международном автомобильном холдинге «Атлант-М»

Уважаемые читатели!

В настоящее время можно оформить подписку
на журнал «Наш СПОРТ» на 1-е полугодие
2020 года по следующим индексам:

74865 – индивидуальная подписка;

748652 – ведомственная подписка.

Выгоды —

на час,

принципы —

на века

(Генри Уорд Бичер, американский
религиозный деятель 19 ст.)



Логистика

В конце ноября нынешнего года спорткомитет Японии объявил о возведении стадиона к XXXII летним Олимпийским играм в Токио. Строительство, которое началось в декабре 2016 года, обошлось казне в 1,4 миллиарда долларов. Уже известно, что новая арена, вместимостью в 60 тысяч зрителей, во время ОИ примет соревнования по легкой атлетике и футболу. Официальное открытие Национального стадиона состоится 21 декабря этого года, а первые тестовые соревнования запланированы на 1 января 2020 года.

В спортивном закулисье принято считать, что получение Олимпиады – дело не только престижное, но и чрезвычайно прибыльное. Мол, разворотливые хозяева смогут не только окупить многочисленные затраты, но и получить выгоду и хорошие барыши. А потому, для достижения перспективных целей, все средства хороши. И любые затраты – не помеха. Вообще, как показывает жизнь, у каждой стороны выходит по-разному. Кто-то из организаторов Олимпиады начинает стройку главной арены с нуля; кому-то достаточно реконструировать уже имеющийся объект; кто-то возведет временный «бастион», чтобы потом разобрать и не тратить средства на его эксплуатацию. Например, олимпийский стадион Пхенчхана на 35 тысяч мест не оказался фундаментальным сооружением. После завершения Олимпийских и Паралимпийских игр «стройка века» была разобрана. Корейцы не заморачивались, чтобы дать арене, на возведение которой ушло 22 месяца со сметой в 105 миллионов долларов, новую жизнь. Интересно, что олимпийские стадионы не всегда строились исключительно для торжеств. После Игр 1992 года в Альбер-

виле арена с прилегающей территорией отошла к спорткомплексу колледжа. А вот после ОИ-2014 в Сочи олимпийский комплекс «Фишт» в первоначальном виде больше никогда не использовался. И только реконструкция к ЧМ-2018 по футболу сделала его «рабочим». Сегодня информационные ленты не перестают напоминать, что олимпийские объекты после ОИ-2004 в Греции, на которые были потрачены миллиарды долларов, из-за отсутствия загрузки пришли в неприглядный вид. Из других новостей — на грани «жизни и смерти» находится самый большой в мире стадион «Маракана» — символ ОИ-2016 в Рио-де-Жанейро. На модернизацию этой арены к ЧМ-2014 по футболу было потрачено 400 миллионов евро. Впрочем, есть и положительные истории эксплуатации спортивных объектов. К примеру, главный стадион зимней Олимпиады 2010 в Ванкувере «Би-Си Плейс» модернизировался и до Игр, и после их. На сегодня этот объект является домашней ареной команды канадской футбольной лиги «Бритиш Коламбия Лайонс». Вторую жизнь после ОИ-2012 в Лондоне получил «Olympic Stadium», на строительство которого ушло четыре года. После Игр футбольный клуб премьер-лиги «Вест Хэм Юнайтед» получил право на проведение матчей на Олимпийском стадионе в течение следующих 99 лет. «Жизнь – это искусство извлекать значительные выгоды из незначительных обстоятельств», – сказал когда-то английский писатель Сэмюэль Батлер. Олимпиада – это более, чем значительное событие. И извлекать выгоду здесь можно всегда. Причем, не только с финансовой позиции, но и с точки зрения престижа.

Владимир ЗДАНОВИЧ

Журнал «Наш СПОРТ» поздравляет своих читателей и всех любителей спорта с Новым 2020 годом и Рождеством Христовым. Желаем всем в олимпийском году крепкого здоровья, финансового благополучия, новых творческих и спортивных успехов!



Именно в таком контексте звучало пожелание Главы белорусского государства и Президента Национального олимпийского комитета Республики Беларусь Александра Лукашенко на недавнем Олимпийском собрании в адрес спортсменов и тренеров, которые будут представлять нашу страну на летних ОИ-2020 в Токио. Этому мероприятию, на котором присутствовали руководители спортивных объединений, ответственные работники за развитие спорта и олимпийского движения во всех регионах республики, предшествовала новость о том, что в японской столице завершили строительство Национального стадиона к XXXII летней Олимпиаде.

Каждому олимпийцу – максимальный результат

В разрезе данного символического послания были обсуждены итоги выступления белорусских спортсменов на крупнейших международных соревнованиях и подготовка к летним Олимпийским играм 2020 года в Токио. В числе организационных вопросов значилось избрание первого вице-президента и вице-президента НОК, обновление состава НОК и его органов, утверждение отчета ревизионной комиссии НОК за 2017-2018 годы.

Правда, большому серьезному разговору в Зале олимпийской славы НОК Беларуси предшествовало довольно приятное событие – награждение двукратной олимпийской чемпионки по академической гребле Екатерины Карстен и трехкратного олимпийского призера в плавании Александры Герасимени. Как известно, в нынешнем году они объявили о завершении карьеры. За высокие спортивные достижения, а также за большие заслуги в пропаганде идеалов и принци-

пов олимпизма, популяризации спорта и здорового образа жизни обе спортсменки награждены почетным знаком НОК Беларуси «За заслуги в развитии олимпийского движения в Республике Беларусь». Представляя их к наградам, сообщает пресс-служба НОК Беларуси, Глава государства подчеркнул, что Екатерина Карстен является легендой белорусского спорта, а Александра Герасимени долгие годы сражалась за отечественное плавание. Президент выразил сожаление, что они уже завершили спортивную карьеру. «Мы, естественно, высоко ценим ваш труд и заслуги, и я искренне рад, что вы связываете свое будущее с Беларусью, со спортом. Мы должны оказать необходимую поддержку, чтобы вы смогли проявить себя в деле воспитания новых чемпионов», — сказал Александр Лукашенко. Открывая серьезный разговор в штаб-квартире НОК, Глава государства подчеркнул, что спорт – это одна из важней-

ших составляющих в социально-политическом устройстве современного мира, и каждый сегодня в Беларуси понимает это. «Олимпийские победы объединяют нацию, вселяют чувство гордости за свою страну, открывают новых героев, — отметил Александр Лукашенко. — Отражают, в конце концов, уровень развития общества, науки, медицины, экономики и государства в целом». Отмечая серьезный уровень господдержки в спорте, Глава государства и НОК пояснил, что спорт — это здоровье нации, воспитание у подрастающего поколения ценных личных качеств, эффективная народная дипломатия. «Высокие достижения атлетов во многом определяют престиж страны. Вот почему мы уделяем развитию данной сферы такое серьезное внимание» — резюмировал Александр Лукашенко. Президент подчеркнул, что считает недостаточными спортивные

достижения белорусских атлетов на мировых первенствах. Учитывая, что до Олимпиады в Токио осталось чуть более полугода, Александр Лукашенко отметил необходимость уделить главное внимание летним олимпийским видам спорта. Тем более, что практически все чемпионаты мира 2019 года завершены и по их результатам можно делать вполне конкретные выводы. Президент поручил в преддверии летних Олимпийских игр 2020 года в Токио взять каждого олимпийца на индивидуальный контроль. «Важно подвести каждого спортсмена к максимальному результату. Целенаправленно готовить к жесткой борьбе. Обеспечить всем необходимым на заключительном этапе подготовки. Каждого олимпийца взять на индивидуальный контроль: медицинский, психологический», — сказал Глава государства. Одним из важных вопросов повестки дня стали выборы в руководящие органы Национального олимпийского комитета Республики Беларусь. Первым вице-президентом НОК избран Виктор Лукашенко, вице-президентом — заместитель председателя Белорусской ассоциации каноэ и



олимпийский чемпион Дмитрий Довгаленок. Произошли изменения и в составе членов исполкома НОК. Новыми членами исполкома избраны Виктор Лукашенко (первый вице-президент НОК Беларуси), Дмитрий Довгаленок (вице-президент НОК), заместитель председателя Мингорисполкома Артем Цуран, председатель БОО «Федерация настольного тенниса» Александр Петкевич и спортсмен-инструктор национальной сборной,

чемпионка мира по парусному спорту Татьяна Дроздовская. Почетными членами Национального олимпийского комитета Беларуси, учитывая большой личный вклад в развитие белорусского спорта и олимпийского движения, избраны Николай Ананьев и Леонид Тараненко.

Владимир ЗДАНОВИЧ
(по материалам пресс-службы
НОК Беларуси)





Имя белорусского штангиста Андрея Арямнова уже больше десятка лет на слуху у отечественных и зарубежных специалистов тяжелой атлетики. Что совсем не мудрено: уроженец Борисова с самого начала своей профессиональной карьеры задал высокие параметры в своем виде спорта. В 19-летнем возрасте он уже праздновал победу на чемпионате мира-2007 среди юниоров в Чехии и в том же году уверенно взял золото в двоеборье на планетарном первенстве среди взрослых в Таиланде. Продолжением успеха можно считать сверхудачное выступление белоруса на ОИ-2008 года в китайской столице, где Андрей не только стал олимпийским чемпионом (весовая категория до 105 кг), но и установил

три мировых рекорда (в рывке, в толчке и в сумме). Казалось, что воспитаннику Владимира Борздакова и Михаила Солодаря нет преград, чтобы развить свой успех до немислимых высот. Но в скором времени судьба повернулась к талантливому тяжелоатлету спиной: россыпь наград самой высокой пробы и океан славы сменились на гнев и порицание общества за ошибки молодости. В итоге Арямнов на несколько лет выпал из обоймы топовых спортсменов, его фамилия уже не фигурировала в составе национальной сборной. Правда, в это время звездный спортсмен пытался вернуться в строй и войти в форму. И, даже спустя шесть лет, завоевал бронзу в двоеборье на ЧЕ-2014 в Израиле. Кстати, на том континентальном первенстве Андрей заказал вес в 220 кг (с которым на Играх в Пекине справлялся как с пушинкой), и вытолкнул штангу. Но не удержал снаряд и выронил его, а сам упал на спину и около полуминуты пролежал на тельавивском помосте. Казалось, что вместе с этим падением эпоха Арямнова бесславно ушла в прошлое. Тем более, что уже два года спустя олимпийский чемпион хоть и не громко, но все же объявил о завершении своей карьеры.

Андрей АРЯМНОВ, олимпийский чемпион по тяжелой атлетике:

«Я жил надеждой на возвращение в большой спорт благодаря своей семье»

И все же в большом спорте есть множество примеров, когда атлеты возвращаются на былые позиции. Так случилось и с белорусским богатырем. Андрей, который на долгое время был лишен государственной поддержки в виде президентской стипендии и «трудовой» ставки в Минспорта, нашел в себе силы и финансовые возможности, чтобы вернуться на помост и сказать: «Я пришел, чтобы снова побеждать. Наперекор всем испытаниям судьбы».

И впрямь, за последний год Арямнов выиграл или стал призером не-

скольких престижных международных турниров. Самый знаковый, пожалуй, сентябрьский чемпионат мира-2019 в Таиланде, где белорус завоевал «большое» серебро в олимпийской весовой категории до 109 кг, и на сегодня является одним из главных претендентов на поездку на Олимпийские игры-2020 в Токио. А недавно в семье Арямнова произошло полонение — у него с супругой Дарьей родился сын. Поздравляем!

Корреспондент «НС» разыскал в Борисове триумфатора недавних стартов в Патаяе и расспросил о

его секретах повторного восхождения на тяжелоатлетический помост, а также поговорил на другие темы. — **Андрей, вашему упорству и настойчивости в возвращении в большой спорт можно только по-доброму позавидовать. Скажите откровенно: если бы можно было вернуть время на десяток лет назад, то, наверняка, Вы бы не совершили тех оплошностей, которые были сделаны?**

— Не хочется ворошить прошлое. Да и не сторонник я задним умом что-то анализировать. Многие говорили: мол, тебе бы на то время

хорошего психолога или советчика, то и горя не знал бы. Управлял бы свою энергию в нужное русло, и дальше бы завоевывал медали. А я им в ответ: хотел бы посмотреть на того парня, которому в 18 лет свалилась такая слава и море благ за олимпийское золото. Не думаю, что у меня что-то сложилось бы по-другому, когда перед тобой автоматически все двери открывались. Значит, так суждено было мне пройти тот жизненный отрезок. О том, что произошло со мной ранее, не жалею.

— **А что помогло Вам выстоять в непростое время испытаний, когда вдруг куда-то подевались верные друзья, и, казалось, что весь мир отвернулся от Арямнова?**

— Да, я на себе ощутил равнодушные спортивных чиновников и косые взгляды многих людей. Мол, нет результата – не нужен такой человек. Я жил надеждой на возвращение в большой спорт благодаря своим близким людям: супруге Ольге, дочке Дарье, маме Тамаре Анатольевне и другим родственникам. Они в меня верили. В это время я был сам себе и психологом, и тренером. Вообще, насколько я помню, и в начале своего увлечения штангой в 8-9 лет, и позже, когда я состоялся как штангист, проблем с психикой у меня, в общем-то, не было. Еще хотелось бы сказать спасибо нынешнему наставнику сборной Виктору Евгеньевичу Шершукову и всему тренерскому штабу команды, которые верили в меня.

— **В том, что олимпийский чемпион, 31-летний Арямнов опять стал одним из лидеров национальной команды, можно было судить по его выступлениям в 2018 году.**

— Не сказал бы. Тем более, что на сегодня у нас в сборной достаточно ребят, которые могут взять роль лидера на себя. А что касается лично меня, то еще год назад я, можно сказать, только сделал попытку на то, чтобы с достоинством вернуться на помост. На ноябрьском 2018 года чемпионате мира в Ашхабаде, а это был мой первый большой старт после нескольких лет

«антракта», я уже выступал в новой олимпийской весовой категории до 109 кг и с довольно средним результатом в 392 кг (182+210 – авт.) занял итоговое 10-е место. Правда, спустя месяц с небольшим на Открытом Кубке Катара в Дохе, кстати, лицензионном турнире к Олимпиаде-2020 в Токио, я уже добавил 9 кг и в сумме двоеборья показал результат 401 кг (183 — в рывке, 218 — в толчке).

— **Андрей, в этом году Вы уже вплотную приблизились к своему лучшему результату, показанному на ОИ-2008 в Пекине – 436 кг в сумме.**

— Уточню: я только начал приближаться. На апрельском чемпионате Европы в Батуми мой суммарный результат уже равнялся 411 кг, а с ним пришла и большая серебряная медаль. И совсем недавно на мировом первенстве в Патаяе мой результат «подрос» на целых 15 кг – с общим поднятым весом в 426 кг мне вновь досталось серебро в двоеборье.

— **Многие отечественные любители спорта надеялись увидеть Вас в Гродно на ноябрьских международных стратах по тяжелой атлетике памяти двукратного олимпийского чемпиона Александра Курловича.**

— Я, конечно, хотел выступить на первом международном турнире «Alexander Cup», но все же

решил пропустить его, потому что настало время заняться своим здоровьем. Сел и посчитал, что за 45 дней я выступил на четырех различных зарубежных помостах. Все-таки нагрузка оказалась запретельной. А чтобы не пресытиться штангой, нужно своевременно тестировать свой организм, дать возможность мышцам «уйти». Именно этим я занимаюсь сейчас во время своего отпуска, который продлится до нового года. Но на соревнования в Гродно я все же приехал, хоть и в качестве болельщика. Не мог пропустить это знаковое мероприятие, потому что при жизни очень уважал Александра Курловича, и сейчас отдал дань уважения этому великому спортсмену. Я уже неоднократно говорил и готов повториться: Александр Николаевич в детстве был для меня примером, человеком и спортсменом, на которого я равнялся. Он привил мне тягу к рекордам, поскольку сам неоднократно их устанавливал.

— **Вам удалось повстречаться в Гродно со своими конкурентами?**

— Я успел пообщаться со многими тяжелоатлетами и тренерами, но своим главным конкурентом все же считаю штангу.

— **Тренерский штаб белорусской команды, наверняка рассчитывал, что недавний приезд высоких чиновников с Международной федерации тяжелой атлетики**





(IWF) позволит нам решить вопрос о выделении Беларуси дополнительных лицензий на участие в Олимпийских играх-2020, а не ограничиться только двумя путевками. Увы, но этот вопрос пока так и остался нерешенным. — В том, что на сегодня IWF допустила к предстоящей Олимпиаде в Токио только двух белорусских спортсменов (по одному человеку в мужском и женском разделах), не наша вина. Ведь такое ограничение появилось из-за скандалов с применением запрещенных препаратов, которые случались в команде ранее. Мне кажется, что вряд ли «лед тронется» и Международная федерация тяжелой атлетики может сделать исключение только для Беларуси. Ведь, насколько мне известно, по решению IWF на Олимпиаде 2020 года квоты всего до двух спортсменов будут снижены еще для России, Азербайджана, Армении и Казахстана как для стран с большим количеством допинговых нарушений.

Хотя будем до конца оптимистами. — В числе пострадавших можете оказаться и Вы. И это несмотря на то, что Арямнов единственный из белорусских штангистов, кто не был лишен медали после перепроверки допинг-проб Олимпиад 2008 и 2012 годов. — Чем ты сильнее становишься физически без использования запрещенных препаратов, тем легче управляться со штангой. Я всегда старался бороться со спортивным снаряжением только благодаря хорошей физической и психологической подготовке. Поэтому мой вердикт таков: с

допингом нужно распрощаться раз и навсегда. А что касается вероятности поездки на главные старты четырехлетия в Токио, то тут уж как тренеры решат. На сегодня у нас в команде немало достойных ребят, которые способны проявить себя на помосте в японской столице. В этот список, кроме себя, добавил бы Евгения Тихонцова, Вадима Лихорада, Петра Асаенка, Геннадия Лаптева. Все они выступают в разных весовых категориях. — Вероятнее всего, что окончательно олимпийские кандидатуры от Беларуси будут утверждены после апрельского чемпионата Европы в Москве? — Понятно, что тренерскому штабу виднее будет, кого делегировать в Токио. Но мне кажется, что не менее справедливым будет вариант, когда все ребята соберутся и сами определят, кому представлять нашу страну на Олимпиаде. — Андрей, думаете, что в мужской команде восторжествует дух «Fair Play». Вообще, можете ли

Вы положиться на каждого из своих коллег по сборной?

— В этом нет никаких сомнений. — Но ведь еще в апреле после ЧЕ-2019 в Батуми один из ваших товарищей в лице Геннадия Лаптева дал не совсем корректное интервью, где не очень лестно отзывался об Арямнове.

— Думаю, что Гена сделал это не специально. Просто в разговоре с журналистом где-то проскочил один-другой «комплимент» в мой адрес, из-за чего и разгорелся весь сыр-бор. Я уверен, что сегодня действующий чемпион Европы более осторожен в своих комментариях. И прежде, чем что-то сказать, сначала подумает. Повторюсь: я не в обиде на то интервью. Жизнь такова, что всякое может произойти. — Тем не менее, на апрельской встрече белорусских тяжелоатлетов с Президентом Беларуси Александром Лукашенко в числе спортивной делегации не было лишь серебряного призера евро-чемпионата в Батуми Андрея Арямнова. Поговаривали, что Вы обиделись на своего коллегу по сборной, и уехали в отпуск.

— Ну, что вы — какие обиды?! Тем более, что Глава Государства не так часто приглашает к себе штангистов, как, может быть, некоторым из нас хотелось бы. Я очень хотел попасть на тот торжественный прием. Но на это время у меня были куплены путевки на семейный отдых. Я и так свой «уикенд» переносил в связи с предстоящим мероприятием у Президента. А дальше корректировать свой отдых уже не было возможности. Поэтому я хочу попросить извинения за свое отсутствие на встрече у Александра Лукашенко, которого я очень уважаю.

— Андрей, а как Вы проводите свободное время?

— Ну, здесь просто — все зависит от сезона года и моего настроения. Люблю рыбалку, даже в спортивном варианте могу порыбачить. Это когда рыбку поймал и выпустил. А вот охоту не уважаю, потому что там нужно убивать зверей, а я не могу этого делать.

— У Вас, наверное, домашние питомцы есть?

— К сожалению, пока нет. Как-то дочке подарили прекрасного кота-майкуна. Мы назвали его величественно – Лео. Он прожил у нас определенное время, а потом пропал. Видимо, кто-то из недобрых людей похитил у нас котика. На семейном совете решили: чтобы не травмировать душу ребенка и самим не терзаться в переживаниях, пока животных заводить не будем. А там время покажет.


— В последнее время Вы выступаете в новой, более тяжелой весовой категории – до 109 кг. С чем это связано?

— Эта не моя прихоть. В июле 2018 года Международная федерация тяжелой атлетики одобрила введение 10 новых весовых категорий в мужских и женских разрядах, соответственно. Спортивные чиновники уверяют, что обновленные категории разрабатывались специальной группой на основе научных и статистических данных. А вот в олимпийский список вошли по семь весовых категорий. «Моего» предыдущего веса в 105 кг не стало, зато появилась номинация в 109 кг. Я немного стал постарше и в разряд тяжеловесов перешел, можно сказать, безболезненно. Единственный минус — приходится поднимать уже большие веса, но меня это не пугает.

— Андрей, с учетом таких корректировок в весовых категориях, наверное, не так-то просто сохранять свои «параметры». А что ответите талисману белорусских олимпийцев Агрику, олицетворяющего генерального спонсора НОК Беларуси – ОАО «Белагропромбанк», на вопрос о том, как олимпийскому чемпиону по тяжелой атлетике удается держать себя в тонусе на протяжении долгого времени?

— Стараюсь вести активный образ жизни. Причем, как в социальных сетях, так и в быту. Выезд с семьей на природу, прогулки по свежему воздуху – это в порядке вещей. В отпуске тренируюсь в свое удовольствие. Для разгрузки организма



 белагропромбанк
партнер рубрики

очень люблю играть в настольный теннис. Еще мне подходит фитнес. Когда выпадает возможность, то стараюсь полноценно высыпаться. А если говорить о еде, то скажу так: чем круче автомобиль, тем дороже его обслуживание. Стремлюсь питаться правильно, хотя, если пообедать фаст-фудом, то ничего страшного не случится. Во-первых, это происходит нечасто, а, во вторых, при моем ритме жизни и тренировках «лишнего» веса не будет. А, вообще, я люблю японскую кухню – суши, креветки, красную рыбу и другие морепродукты. Если нужно, всегда могу что-то сам приготовить.

— За свою спортивную карьеру Вам довелось побывать во многих странах и на многих континентах. Где больше всего нравится?

— Хоть корни мои по дедушкиной линии и далеко – из-под Урала, и по миру я поездил достаточно, но, без лукавства скажу, что больше всего мне нравится Беларусь, которая находится в центре Европы.

Единственный минус – здесь нет моря. Но это дело поправимое. Раз в году ведь всегда можно выбрать на морское побережье.

— Вы, как заядлый рыбак, ловили разную рыбу. А если бы на крючок попала золотая рыбка, то, какое желание загадал бы Андрей Арямнов?

— О, так сразу и не скажешь, потому что таких желаний немало. Но все-таки мне хотелось бы поехать на Олимпийские игры в Токио и выиграть там еще раз большую золотую медаль. Я был бы единственным штангистом, которому бы покорилась четвертая на его веку Олимпиада.

— У Вас есть жизненный девиз, который ведет по жизни?

— Никогда не сдаваться. Думаю, что такое жизненное правило есть у многих целеустремленных людей и сильных духом. С этим крылатым выражением и шагаю всю свою спортивную карьеру.

Беседовал
Владимир ЗДАНОВИЧ



Женская сборная Беларуси по гандболу сделала серьезную заявку на попадание в финальную часть ЧЕ-2021. Свой стартовый матч в группе «F» подопечные Натальи Трофимовой проводили в английском Манчестере против команды Великобритании и убедительно выиграли (90:59). Самым результативным игроком в составе нашей дружины стала Мария Попова, набравшая 24 очка при 8 подборах и 4 передачах. При этом лидер нашей сборной Анастасия Веремеенко с 17 очками, 11 подборами, 5 передачами и 4 блоками стала самой эффективной баскетболисткой матча.

Уверенный старт

Еще в канун этого поединка и намека не было, что представительницы «Туманного Альбиона» уступят нам по всем статьям. Ведь на летнем чемпионате Европы-2019, который проходил в Сербии и Латвии, наша сборная не смогла выйти из группы. Белоруски тогда уступили сербкам и россиянкам и выиграли у баскетболисток Бельгии. А вот британки в своей группе уверенно дошли до полуфинала, переиграв на своем пути соперниц из Латвии, Украины, Черногории и Венгрии. Вместе с завоеванным 4-м местом на прошедшем Евро, «островитянки» добились еще и путевку в олимпийскую квалификацию на ОИ-2020 в Токио. Вообще, отборочный турнир к ЧЕ-2021 начался несколькими днями раньше, чем сборная Беларуси прибыла в Манчестер. В группе «F» стартовый свисток был дан на площадке в польском городке Волбжиха, где баскетболистки Польши на «Здрой Арене» принимали британскую дружину. Воспитанницы испанского наставника Хосе Бусеты в этом поединке оказались сильнее хозяек площадки (75:63) и готовились за-

крепить свое лидерство во встрече с белорусками.

Но исход этого противостояния был предрешен в нашу пользу уже к 20-й минуте – на этот момент подопечные Натальи Трофимовой плюсовали в счете с разницей в 13 очков. Довести игру до победного конца было делом техники. «Не скрою, волнение перед этим матчем присутствовало, так как нам предстояло противостоять четвертой команде по итогам Евробаскета-2019, – отметила после финального свистка главный тренер белорусской сборной Наталья Трофимова пресс-службе БФБ. – Но мы проделали большую работу по разбору игры соперника. Мы сумели справиться с предложенным ими вариантом обороны, а главное – не растерялись и довели дело до уверенной победы. Довольна, что все 12 игроков сегодня вышли на паркет и попробовали свои силы в соревнованиях такого уровня». Довольна достигнутым результатом была и лидер нашей команды Анастасия Веремеенко. «Хорошо подготовились к этой встрече, тщательно разобрали игру соперниц и знали, как действовать против них, чтобы

добиться успеха, — подчеркнула баскетболистка. — Начали немного осторожно, но потом набрали обороты, почувствовали свой ритм и шаг за шагом наращивали преимущество в счете. Основные роли в нашей победе сегодня сыграли высокий процент попаданий из-за дуги и выигранный подбор».

Квалификационный женский турнир к ЧЕ-2021 возобновится в конце следующего сезона. 12 ноября 2020 года белоруски примут дома дружину Польши, а два заключительных отборочных поединка проведут в 2021 году: 4 февраля в Минске с командой Великобритании и 7 февраля на выезде со сборной Польши.

В квалификации к предстоящему континентальному первенству принимают участие 33 коллектива. Путевки в финальную стадию женского Евробаскета получают победители 9 групп, а также 5 лучших команд, занявших вторые места. Сборные Испании и Франции забронировали за собой места в финале Евро на правах хозяев чемпионата. Финальная часть 38-го женского чемпионата континента пройдет с 17 по 27 июня 2021 года.

Максим ВЛАДИМИРОВ

РЕКЛАМНАЯ ИГРА

с 01.11.2019 по 30.06.2020

УДАЧНАЯ ЗАНАЧКА!

главный приз

GEELY EMGRAND 7



140 поощрительных призов:
подарочный сертификат на 50 BYN в сети АЗС

Условия: с 01.11.2019 по 30.04.2020
открой безотзывный вклад на сумму от 1 000 BYN
сроком не менее 185 дней и участвуй в розыгрыше призов

Рекламная игра «Удачная заначка!», свидетельство о регистрации №3665 от 25.10.2019
выдано Министерством антимонопольного регулирования и торговли Республики Беларусь.
Период проведения рекламной игры: с 01.11.2019 по 30.06.2020. Даты розыгрыша призов: 17.02.2020, 14.05.2020.
Организатор: УП «Агробизнесконсалт», УНП 190982374, г. Минск, ул. Веры Хоружей, 22, офис 1703. Территория проведения: Республика Беларусь.

ОАО «Белагпропромбанк». УНП 100693551. В1-2019

 **белагпропромбанк**

ПОЗВОНИ
В СВОЙ БАНК  **136**

www.belapb.by



Марина Зуева (Беларусь)

Новый сезон в конькобежном спорте стартовал в Минске. В ноябре столичный «Конькобежный стадион» принимал I этап Кубка мира. Событие для белорусской столицы не новое. В 2018 году в Минске уже проходил ЭКМ, но там был финальный этап.

Нынешнюю серию Кубка мира 2019/2020 в Минске начали 237 конькобежца из 24 стран мира. На льду конькобежного стадиона собрался весь бомонд. В их числе – олимпийские чемпионы и призеры, победители и призеры чемпионатов мира и прошлых Кубков мира: Тед-Ян Блумен (Канада), Патрик Руст (Нидерланды), Сверре Лунде Педерсен (Норвегия), Бриттани Боу (США), Ирен Вюст (Нидерланды), Мартина Сабликова (Чехия), Эсме Виссер (Нидерланды). 4-кратный олимпийский чемпион, 20-кратный чемпион мира на отдельных дистанциях Свен Крамер из Нидерландов незадолго до турнира в Минске получил травму, но смог восстановиться и выступить на первом этапе Кубка мира.

На быстром старте

Этот турнир ему запомнится, потому что именно здесь он показал худший результат в карьере – 13-е место на дистанции 5000 метров. «Я еще не окончательно восстановился и чувствую себя не очень хорошо», — признался Свен журналистам. Неудачное выступление голландца затмило достижения его соотечественников и друзей по команде. Как известно, Нидерланды – законодатели мод в конькобежном мире. В Минске голландцы собрали максимальное количество медалей – 14 наград, 7 из которых — высшей пробы. «Оранжевые» были в призерах после каждой гонки. Патрик Руст, Томас Кроул, Эсме Виссер, Ирен Вюст по своей конькобежной привычке не оставили соперникам шансов. «Я счастлива своей золотой медали. Я действительно была звездой, мне понравилось», — не скрывала эмоций Ирен Вюст после победы на дистанции 1500 метров. Поклонники конькобежного спорта ожидали второго раунда противостояния россиянина Павла Кулижникова и японца Тацуя Синхамы. С 2015 года рос-

сийский конькобежец — мировой рекордсмен на дистанции 500 метров (33,980 секунды). В прошлом сезоне на финальном этапе Кубка мира Тацую Синому пробежал дистанцию за 33,835 секунды. Но уже вслед за ним Павел Кулижников установил новый мировой рекорд (33,616 сек.). Однако в этом сезоне из-за травмы Павел вынужден пропустить два первых этапа Кубка мира. И все же русско-японское сражение в Минске состоялось. Россиянка Ольга Фаткулина превалировала победную серию японки Нао Кодайры (JPN), которая побеждала

на дистанции 500 метров 23 раза. Некоторым спортсменам минский ЭКМ принес неожиданные награды. На дистанции 500 метров среди мужчин победил Джун-Хо-Ким — это первое золото для Республики Кореи с 2013 года. Для бронзового призера на дистанции 5000 метров россиянина Дениса Юскова медаль стала неожиданным сюрпризом. «Мне приятно, что помимо удовольствия, на первом этапе Кубка мира я получил и награду. Это моя первая медаль Кубка мира на дистанции 5000м. Выходя на старт, я даже не думал, что могу ока-



Женский масс-старт



Призеры масс-старта

заться в призерах. Я больше думал о тактике. И я приятно удивлен», – признался Денис. Невозможно представить этап Кубка мира по конькобежному спорту без рекордов. Высокие показатели конькобежного стадиона обновились. Патрик Руст установил рекорд катка на дистанции 5000 метров – 6:16.615, Ольга Фаткулина на 500 метрах – 37,920. Томас Кроул переписал рекорд на дистанции 1000 метров – 1:09.00. А Бриттани Боу обновила максимальный результат катка среди женщин на 1000 метрах – 1:15.354. Белорусы на домашнем этапе Кубка мира выступали многочисленным составом. Для хозяев Международного союза конькобежцев выделил расширенную квоту. Страну представляли 11 человек, а не 5, как раньше. К сожалению, родные стены не помогли нашим спортсменам стать призерами. Лучший результат в белорусской команде показала Марина Зуева, занявшая 6-е место на дистанции 3000 метров (4:07.803). Со спортивной философией отнесся к домашнему выступлению Игнат Головатюк: «В принципе для старта сезона нормально выступил. Раньше я начинал сезон хуже, а сейчас неплохо смотрюсь на общем фоне.

Я готовился с российской командой и пока по себе не чувствую, переварил я эту работу или нет. Этот сезон и покажет». Знаковым этапом Кубка мира в Минске стал для конькобежной семьи Михайловых. «Всегда радостно, когда наш каток принимает такие события. Это важно для нас, для наших болельщиков и для популяризации вида спорта. Благодаря качественной организации к нам любят все приезжать. Я своим выступлением недоволен, буду делать работу над ошибками», – отметил Виталий Михайлов. На родном стадионе после декретного отпуска на лед вернулась Татьяна Михайлова. И сразу показала седьмой результат в масс-старте. «Мне было очень волнительно. У меня был большой перерыв и я переживала. Но стараюсь не падать духом и по-боевому подходить к каждому старту», – призналась Татьяна. Как отмечал главный тренер национальной команды Сергей Минин, в сборной сейчас много молодых спортсменов, у которых еще все впереди. Евгения Воробьева и Анна Нифонтова впервые выступали на таком уровне. Егор Доморацкий уже имеет необходимый опыт, у Виктора Руденко начался второй взрослый

сезон. Более комфортно на топовых соревнованиях себя чувствует Алексей Кирпичник. Как и любой крупный международный турнир, этап Кубка мира по конькобежному спорту стал очередным экзаменом для организаторов. Отрадно, что они с ним справились. «С уверенностью могу сказать, что в Минске прошел отличный Кубок мира. Первый этап всегда самый сложный. Все прошло хорошо, оргкомитет сработал на отлично. С каждым разом к Минску все меньше нареканий. Я знаю, что Белорусский союз конькобежцев подает заявки на проведение более крупных соревнований. Этап Кубка мира прошел на уровне чемпионата мира, – отметил член технического комитета Международного союза конькобежцев Александр Кибалко. Для взрослых конькобежцев Кубок мира в Минске стартовал, для юниоров здесь он закончится. В феврале 2020 года в белорусской столице состоится финальный этап Кубка мира среди юниоров. Еще есть время учесть ошибки, но нет времени расслабляться. Ведь спортивный сезон такой же быстрый и стремительный, как конькобежец на дистанции.

Подготовила
Валерия СТЕЦКО



Имя Александра Пенигина знакомо многим белорусским специалистам в зимних лыжных дисциплинах. Сын известного в Советском Союзе горнолыжника Сергея Пенигина, со школьных лет хоть и пошел по пути отца, занимаясь горнолыжным спортом, но все же в дальнейшем больше уклон сделал на фристайл, который в первой половине 80-х активно набирал популярность. Именно в этом виде спорта в разделе «могул» Александр и нашел себя — в 20-тилетнем возрасте он был единственным белорусом на ОИ 1994 года в Лиллехаммере, выступавшим в этой дисциплине фристайла. Спустя время Пенигин-младший завершил активную спортивную карьеру, и до 2006 года вел педагогическую деятельность, защитил кандидатскую диссертацию по фристайлу. А потом, по приглашению главного тренера национальной команды по фристайлу Николая Козеко, вошел в состав тренерского штаба.

Александр ПЕНИГИН, председатель Совета Союза «Белорусский лыжный союз»:

«Мини шагами — к большой цели»

С 2017 года Александр Пенигин является председателем общественного объединения «Белорусская федерация фристайла», а с августа 2019 года еще избран на пост председателя Совета Союза «Белорусский лыжный союз», объединяющего в себе федерации и ассоциации, развивающие в стране шесть дисциплин: фристайл, лыжные гонки, горнолыжный спорт и сноуборд, прыжки на лыжах с трамплина и лыжное двоеборье.

Корреспондент «НС» встретилась с компетентным специалистом в начале нового сезона.

— Александр Сергеевич, Вы уже освоились в руководящей должности в Белорусском лыжном союзе?

— Вполне, все-таки на новом посту прошло уже несколько месяцев. Хотя мне нередко приходится быть с фристайлистами на сборах, в том числе, и за рубежом, но за делами в БЛС я ежедневно слежу — мои коллеги стараются всегда держать меня в курсе событий во всех видах спорта.

— Можете кратко сказать, как проходит подготовка к новому сезону у наших спортсменов?

— Во фристайле все спортсмены национальной команды прошли все запланированные календарным

планом учебно-тренировочные сборы. Сначала прыгали на воду в закрытом помещении, потом на открытом воздухе, а затем уже проходили специальную горнолыжную подготовку и начальные прыжки по отработке приземления на снегу. В этот раз, к счастью, обошлось без травм. К тому же, в этом году в команду вновь вернулись после вынужденного перерыва Анна Гуськова, Станислав Гладченко, Алла Цупер. Они уже красиво начали свое возвращение с призовых мест в международном августовском соревновании на воде в Центре фристайла в Минске. 20 ноября наши спортсмены отправились на предсезонную подготовку в Финляндию, где будут отрабатывать соревновательные программы, часть из которых скоро представят в Китае на первом этапе Кубка мира.

Что касается наших лыжников, то здесь видна эффективная и целенаправленная работа тренеров и специалистов. Наши спортсмены по лыжным гонкам были на «вкатывании» в Тюмени, и вот совсем недавно в Казахстане прошел первый этап Кубка Восточной Европы, где Анастасия Кириллова завоевала 1-е место. В конце ноября они уехали

в Финляндию на открытие сезона «Nordic Opening» — там традиционно проходят соревнования по прыжкам на лыжах с трамплина и спринтерские лыжные гонки. Впереди уже Кубки мира. А в середине января в Раубичах пройдет очередной этап Кубка Восточной Европы.

После качественно проведенного подготовительного периода, неплохо начал сезон в горных лыжах. В первой половине ноября в Литве, в круглогодичном горнолыжном центре «SnowArena», что в Друскининкае, прошли международные соревнования FIS «BALTIC CUP 2020», где Республика Беларусь представляла участница ОИ-2018 в Пхенчхане Мария Шканова. Приятно отметить, что Маша за два соревновательных дня успела стать серебряным и золотым призером в слаломе и параллельном слаломе, опередив соперниц Литвы, Латвии, России, Чехии, Польши, Украины и Греции. Национальная команда по сноуборду проходила подготовку к этапам Кубка Европы в Австрии.

Команда по прыжкам на лыжах с трамплина приняла участие в двух тренировочных сборах, организованных FIS, а также недавно вер-

нулась с очередного учебно-тренировочных сбора из польского Загуже.

— **Не так давно в Швейцарии прошла ежегодная конференция Международного лыжного союза (FIS). Расскажите, что обсуждалось интересного и значимого для нас на этой встрече?**

— Традиционно на конференции утвердили календари спортивных соревнований на предстоящий сезон, изменения в правилах в регламентах, также избрали бригады судей на чемпионат мира 2021 года и ОИ 2022 года в Пекине. И знаете, данное мероприятие в этом году для нас особенно значимо. Во-первых, среди судей на этих глобальных спортивных форумах будет представитель из нашей страны Кирилл Кручок. Это – судья международной категории «А» с огромным опытом, поэтому нам очень приятно, что из всех претендентов выбрали его. Во-вторых, также практически на всех этапах Кубка мира этого сезона в судейской коллегии будут двое белорусов: кроме Кирилла Кручка еще и Наталья Шерстнева. Они примут участие в судействе в Беларуси, России, Казахстане, а также на этапах в Канаде и Америке. Еще одно важное событие – 22 февраля 2020 года в Раубичах пройдет домашний этап Кубка мира. На 23 февраля запланированы соревнования по синхронным прыжкам на призы Белорусской федерации фристайла, которые прошли в первый раз в прошлом сезоне и вызвали у всех большой интерес.

– **Как думаете, что повлияло на попадание наших судей в международную бригаду?**

– Мы и раньше часто говорили, что заслуги наших спортсменов и опыт тренеров достойны того, чтобы наших судей утвердили в судейские бригады на крупные международные соревнования. Например, такие, как зимние Олимпийские игры. К тому же, мы стараемся усиливать международные связи. Вот, например, в Минске Кирилл проводил семинар прокторов – руководителей судейского корпуса, где с участниками отработал критерии оценок за прыжки, которые в последующем будут применяться во всем мире. То есть, все присутствующие на семинаре, в числе которых были представители из Японии, Австралии, США, Канады, в последующем будут обучать судей своих регионов тому, что узнали сами. И вот в октябре Кирилл повторно решил организовать семинар, но уже для наших судей, в том числе и из регионов. Он пригласил руководителя судейского комитета FIS, японку Тину Танаку, которая любезно согласилась выступить перед нашими коллегами, а также провести тестирование судей для присвоения международных судейских категорий. Важно делать акцент на качественной подготовке и спортсменов, и судей тоже.

— **Какие изменения произойдут в этом году в организации спортивных мероприятий?**

— В некоторых разделах фристайла произошли изменения в правилах. Такие виды фристайла, как «биг-эйр», «слоупстайл», «хафпайп», входящие в направление «фри-ски», планируют сделать так, чтобы у всех этих дисциплин был свой единый свод правил.

– **Александр Сергеевич, зимний сезон уже стартовал. Скажите, на какие результаты надеетесь в этом соревновательном году?**

– Во фристайле нам хотелось бы поддержать традиции и еще больше быть на призовых местах на крупных международных стартах. Надеюсь, что к основной группе нацкоманды подтянется и наша перспективная молодежь. К примеру, чемпион мира среди юниоров 2019 Вячеслав Тимерцев, серебряный призер ЧМ Игорь Дребенков, серебряный призер Общего зачета Кубка Европы 2018-2019 Макар Митрофанов, чемпионка мира среди юниоров призер Снежана Дребенкова и другие ребята, ранее зарекомендовавшие себя. У нас сильные спортсмены и хорошая система подготовки. В лыжных гонках мы делаем больший упор на наших девушек. В первую очередь на Настю Кириллову и Полину Сероносову – и надеемся в этом сезоне попасть уже в топ-20 мира. Мини шагами к большой цели, как говорится. Надеюсь на продолжение успехов в горных лыжах. Рассчитываем на попадание Марии Шкановой в топ-30 на этапах Кубка мира в слаломе. В остальных видах спорта ставить какие-то цели сложнее, потому что многие дисциплины мы развиваем с нуля. Необходимо время, чтобы подготовить хорошую базу, нужны сильные тренеры и талантливые спортсмены, а у нас пока резерв еще подрастает. Но главное, что есть положительное развитие.

Беседовала
Елена ПОДЫМАКО



Хоккейный бум

Нынешний декабрь в сознании многих отечественных любителей спорта ассоциируется не только с наступлением новогодних мероприятий, но, в первую очередь, с большим хоккейным праздником. В период с 9 по 15 декабря на «Чижевка-Арене» пройдут матчи чемпионата мира среди команд (U-20), дивизион I, группа «А». Молодежная дружина Беларуси сразится за право выхода в элитную группу, где ее соперниками станут коллективы Австрии, Дании, Латвии, Норвегии и Словении.

Турнир пройдет по круговой системе. Вот как выглядит игровой календарь с участием нашей сборной:

09.01. Беларусь – Австрия;

10.11. Беларусь – Латвия;

12.11. Беларусь – Норвегия;

13.11. Беларусь – Словения;

15.11. Беларусь – Дания.

Подопечные Дмитрия Дудика в преддверии важного старта провели своеобразный ноябрьский спарринг в Бобруйске. Здесь прошел «Турнир четырех наций» среди сборных Беларуси, Дании, Австрии и Латвии в возрасте до 20 лет. Белорусы показали себя полноправными хозяевами, выиграв все три поединка (у Латвии – 1:0, у Австрии – 2:1 и у Дании – 5:1), и завоевали почетный приз соревнований.

Вообще, последний месяц осени стал определенным экзаменом для многих наших сборных. Национальная команда под руководством Михаила Захарова, наперекор всем песси-

мистичным прогнозам, выиграла «Турнир четырех наций» в Лиепе, где выступали хоккеисты Словении, Латвии и Франции. Важно отметить, что неудачный старт белорусов против балканцев (0:2) не сбил их с победного ритма, после чего наши ребята смогли переиграть французов (4:2) и латышей (3:2). Подготовка «националки» к весеннему ЧМ-2020 в Швейцарии продолжится и дальше в непрерывном режиме. С 12 по 15 декабря белорусские хоккеисты сыграют в Венгрии в «Турнире шести наций», где нашими соперниками будут представители Венгрии, Южной Кореи, Японии, Италии и Норвегии.

В активной фазе провела ноябрьский отрезок и юниорская сборная Беларуси (U-18). Наши ребята держали экзамен в Дании также в «Турнире четырех». Стартовые поражения против сверстников из Германии и Словакии с одинаковым

счетом 1:2 не смогли психологически надломить воспитанников Александра Руммо, и в завершении соревнований белорусские юниоры феерично разгромили датчан – 9:0. В итоге – у нас 3-е место.

С одной победой в своем активе осталась и самая «младшая» белорусская команда (U-17), которая на правах хозяев принимала участие в XIII международном турнире «Кубок Президентского спортивного клуба». Гостями соревнований, которые прошли по круговой системе на малой площадке «Чижевка-Арены», стали юные хоккеисты из России, Словакии и Латвии. Этот традиционный турнир, который в свое время стал трамплином в большой хоккей для белоруса Евгения Лисовца, латыша Рудольфа Бальцера, россиян Евгения Кузнецова и Никиты Нестерова и других известных игроков, прошел под аккомпанемент сборной России. Наши восточные соседи уверенно одержали все три победы. А дружина Беларуси под руководством Дмитрия Шульги завоевала бронзовые награды. В активе нашей команды виктория над соперниками из Латвии (2:1), а также проигрыши от серебряных призеров – словаков (2:4) и россиян (0:6), которые в девятый раз выиграли хоккейный турнир на призы Президентского спортивного клуба.

Владимир ЗДАНОВИЧ





ФЛАГМАН
МИРОВОЙ КАЛИЙНОЙ
ПРОМЫШЛЕННОСТИ



Успех через создание!

www.kali.by



С пробуксовкой

Хоккеисты минского «Динамо» с пробуксовкой двигаются по просторам КХЛ. Причем, пока большая часть их перемещения происходит на холостых оборотах. Из ноябрьского игрового отрезка, который вместил в себя десять поединков, подопечные Крэйга Вудкрофта сумели лишь трижды добиться успеха. При этом две победы с минимальным счетом были добыты на домашней площадке, а в четырех встречах «зубрам» пришлось играть овертаймы или пробивать буллиты. И здесь счастье «бело-голубым» улыбнулось ровно наполовину.

Заключительная ноябрьская игра в Ярославле против местного «Локомотива» (3:6) означала, что в нынешнем розыгрыше Континентальной хоккейной лиги командами пройдена середина отрезка. «Если подводить итог одним словом, то можно сказать, что эта половина сезона была непостоянной, — отметил пресс-службе ХК «Динамо» наставник Крэйг Вудкрофт. — Нам нужно работать над своим постоянством, над тем, чтобы команда показывала свой уровень и профессионализм от матча к матчу, чтобы уровень самоотдачи был постоянным. Не должно быть такого, что сегодня мы играем на запредельном уровне самоотдачи, а завтра катаемся абы как. Если по-

смотреть на эту часть сезона, можно заметить, что у нас были игры на подъёме и были игры на спаде. Надо работать над тем, чтобы этот уровень был постоянно высоким. Дело в профессионализме, самоотдаче и работе не только во время игр, но и на тренировках. Каждый день ты должен приходить и должен быть готов заплатить за победу свою цену». Давая оценку ситуациям, когда минчане упускают по ходу удачно складывающегося матча бразды правления и позволяют сопернику не только сравнять счет, но и вырвать победу, канадский специалист не был особо оригинален. «Главная проблема — в психологии, — подчеркнул Вудкрофт. — На разборах

мы все понимаем, всё прекрасно знаем. Но потом, когда выходим на лед, вдруг начинаем забывать установку, расслабляемся и не играем на результат».

Предновогодний отрезок, который будет складываться также из десяти матчей, из которых ровно половина пройдет на «Минск-Арене», станет важным экзаменом для «зубров». Для того, чтобы безнадежно не отстать от восьмерки сильнейших и претендовать на попадание в плей-офф, динамовцам необходимо будет перестроить свое сознание на победный ритм. И доказать результативной игрой свои притязания на место под солнцем.

Между тем, дуэт динамовцев с лице основного голкипера Юнаса Энрота и нападающего Вячеслава Грецкого захватили командное лидерство в болельщическом голосовании, определяющего участников грядущего Матча звезд КХЛ от дивизиона Тарасова. Как известно, 12-й матч всех звезд Континентальной хоккейной лиги состоится 19 января 2020 года в Москве, на льду «ВТБ Арена-Парк» — домашнем стадионе местного «Динамо».





Фото из открытых источников

Затишье перед бурей

Звезды мирового тенниса декабрь традиционно считают месяцем затишья перед началом большого сезона. К примеру, в женском большом теннисе в предновогодний отрезок состоится только один турнир серии WTA во французском Лиможе. Правда, белорусского представительства там не предвидится. Акцент нашими теннисистками будет сделан на январь 2020 года.

Уже известно, что первая ракетка Беларуси Арина Соболенко, которая в мировом рейтинге занимает 11-ю позицию, новый сезон откроет стартом в китайском Шенчжене. Это ежегодный турнир с призовым фондом в 650 тысяч долларов США. Соревнования, в которых планируется выступление 24 спортсменок, пройдут с 5 по 11 января. В числе соискателей удачи значатся 24 теннисистки. Из наиболее сильных спортсменок в этом списке — белоруска Александра Саснович, бельгийка Элиз

Мертенс, испанка Габрине Мугуруса, чешка Каролина Плишкова, Белинда Бенчич из Швейцарии.

Безусловно, что внимание организаторов китайского тура будет приковано к Арине Соболенко, которой предстоит защитить чемпионский титул, завоеванный в январе прошлого года. Тогда в финале Соболенко в трех сетах переиграла американку Элисон Рiske — 4:6, 7:6 (7:2), 6:3. Параллельно с турниром в Шенчжене пройдут теннисные баталии в новозеландском Окленде, а также

в австралийских городах Брисбене, Хобарте и Аделаиде. Все эти старты будут приурочены к началу первого в сезоне турнира Большого Шлема в Мельбурне, который пройдет с 20 января по 2 февраля. У мужчин финиш соревновательного года пришелся на конец ноября, когда в Мадриде 18 лучших сборных мира участвовали в финале Кубка Дэвиса, который впервые проводился в новом формате. Победителем командного чемпионата мира стала дружина Испании, переигравшая в решающем поединке соперников из Канады. Начало января для теннисистов будет связано с турнирами в Брисбене, Перте и Сиднее, после чего топовые игроки переберутся в Мельбурн для участия в Australian Open-2020. [НС](#)

ОФИЦИАЛЬНЫЕ СПОНСОРЫ И ПАРТНЕРЫ



Вольга Мазуонак
чэмпіёнка Еўропы
па лёгкай атлетыцы



Персанальнае
абслугоўванне



Зняцце наяўных
усюды без камісіі



Доступ у лаунж-зоны
аэрапортаў

ПАКЕТ ПАСЛУГ «ВЫШЭЙШАЯ ЛІГА»

Пераможца ў кожным з нас!

«Вышэйшая ліга» — гэта пакет банкаўскіх паслуг на базе прэміяльнай карткі Visa Platinum для элітных спартсменаў. Ён распрацаваны для тых, хто шмат падарожнічае па ўсім свеце, пераводзіць з-за мяжы і мяняе вялікія сумы грошай. З новым пакетам «Вышэйшая ліга» ўсе гэтыя паслугі аказваюцца на спецыяльных умовах.

Прадастаўляецца бясплатна алімпійскім, параалімпійскім чэмпіёнам, пераможцам і прызёрам Еўрапейскіх гульняў, чэмпіянатаў свету і Еўропы, заслужаным майстрам спорту Рэспублікі Беларусь.

ОАО «Банк Дабрабыт». УНН 807000002. Ліцензія № 16 от 28.01.2019 выдана Нацыянальным банкам Рэспублікі Беларусь

Именно с уклоном здорового образа жизни можно было сделать повествование о том, как совсем недавно в Борисовском районе около 100 смельчаков-моржей взялись переправиться через реку Березина. В то время, как на берегу отважных пловцов ожидали сотни зевак и десятки фотокорреспондентов, чтобы запечатлеть увиденное и рассказать о пользе закаливания другим.



Историческая переправа

Правда, нынешний зимний «показ» неограниченных человеческих возможностей был связан не только с поклонниками ЗОЖ, но и с историческим прошлым. Ведь эта переправа была осуществлена в дни, когда более двухсот лет назад французская армия под началом Наполеона Бонапарта, после Битвы на Березине, отступала. Тогда более 300 понтонеров из четырех армейских рот при 20-градусном морозе налаживали мосты, чтобы перебраться на противоположный берег. По пояс в ледяной воде, сменяя друг друга. О тех трагических событиях было написано немало. В частности, французский писатель 19-го столетия Оноре де Бальзак, как один

из основоположников реализма в европейской литературе и автор серии романов и повестей «Человеческая комедия», рисующих картину жизни, упоминал битву и переправу под Березиной. Эта же тема присутствует и в его рассказе «Шагреновая кожа». Нынешнее форсирование Березины не было трагичным. Оно прошло в рамках ежегодного фестиваля, посвященного 207-й годовщине событий войны 1812 года. Участники этого исторического мероприятия увидели парад униформистов, окунулись в реконструированные военные батальи тех времен, ознакомились с театральной постановкой. Под представления от борисовских школьников со стихами

Виктора Гюго на французском языке, около сотни смельчаков из Беларуси, Франции, Турции, Германии, Голландии на противоположном берегу Березины были в ожидании старта. Их смелый порыв поддерживал духовой французский оркестр воздушно-десантной бригады сухопутных войск, который прибыл из Тулузы. 36 музыкантов исполняли марши и историческую музыку в разные моменты реконструкций и переправы. На берегу Березины отважных пловцов встречал Чрезвычайный и Полномочный Посол Франции в Республике Беларусь господин Дидье Канес. Он отметил, что данное историческое событие, произошедшее более двух веков назад, сегодня объединяет Францию и Беларусь. В качестве подарка финишерам «ледяного заплыва» он вручал теплую шапку-двухуголку, напоминающую головной убор французского офицера инженерных войск времен Наполеона Бонапарта. Ведь всех моржей после переправы ждала теплая палатка с горячими напитками. «Я восхищен смелостью людей, которые отважились в этот день на форсирование реки, — отметил дипломат. — Думаю, что это станет доброй традицией, и на следующих реконструированных батальях русско-французского сражения на Березине таких смельчаков будет еще больше».

Владимир ЗДАНОВИЧ





Дважды за свою карьеру заслуженный мастер спорта Республики Беларусь Андрей Кулебин признавался лучшим бойцом чемпионатов мира по муай-тай (IFMA). Чтобы подсчитать все его титулы, придется изрядно напрячься даже ему самому. В мире тайского бокса его имя уже своеобразный бренд, но почивать на лаврах Андрей не привык. Он активно участвует в различных топ-турнирах и путешествует по всему миру с семинарами и мастер-классами. Корреспондент «НС» встретилась с именитым спортсменом, чтобы поговорить по душам.

Андрей КУЛЕБИН, многократный чемпион мира по тайскому боксу среди любителей и профессионалов:

«Я могу вести активный бой до последней секунды»

— Андрей, у Вас не шесть чемпионских титулов. Является ли недавняя победа на чемпионате Европы по муай-тай в Минске чем-то особенным?

— Я давно не выступал на столь значимых стартах в родных стенах. Поэтому для меня это было почетно и важно вдвойне. Мы являлись хозяевами чемпионата Европы, а, значит, для белорусских тайбоксеров данные соревнования стояли в приоритете. Как итог, первые номера национальной сборной, в их числе и я, сконцентрировались на подготовке именно к континентальному первенству, и пропустили июньский чемпионат мира в Бангкоке. Ведь для нашей команды этот домашний старт в какой-то степени стал своеобразной проверкой на профпригодность, которую мы все с достоинством выдержали. Об этом свидетельствует второе общекомандное место, 20 наград форума, из которых 5 — золотые. А наш боец Николай Сведомский, победитель в весовой категории до 57 килограммов, признан лучшим спортсменом чемпионата.

— На Ваш взгляд, судейство на континентальном форуме можно назвать объективным?

— В целом судейство на чемпионате Европы считаю объективным,

серьезных прецедентов не было. Хотя у белорусской стороны остались некоторые вопросы к судьям, которые обслуживали финал в весовой категории до 67 килограммов, с участием белоруса Дмитрия Вареца. Большинство специалистов, мнение которых я уважаю, все же считают, что Дима был достоин победы. К сожалению, в единоборствах судейские ошибки бывают, я сам не раз оказывался в подобной ситуации.

— Раньше на топ-турнирах Вы выступали именно в весовой категории до 67 кг, а с недавних пор перешли в более тяжелый вес — до 70 кг. В чем причина перехода?

— Сейчас турниров в моей «старой» весовой категории достаточно, но раньше с этим была «напряженка». А переход в более тяжелый вес дает мне возможность участвовать в соревнованиях значительно чаще. Несомненно, бойцы здесь выше и мощнее, но особых проблем мне это не доставляет. К тому же, в отличие от моих соперников, мне не нужно заниматься сгонкой веса, которая является серьезным испытанием для организма, как физически, так и эмоционально. Так как некоторые ребята «гоняют» около 7-8 килограммов, то функциональные потери при такой серьезной сгонке веса, несомненно, присутствуют.

Ведь на любительском уровне выход на ринг уже через 3-4 часа после взвешивания. Поэтому за счет опыта, техники, тактики и выносливости я могу вести активный бой до последней секунды. Я не ограничиваю себя выступлениями лишь в весовой категории до 70 килограммов. Если ко мне поступит интересное предложение о бое в моем предыдущем весе, то я с удовольствием приму вызов.

— Что Вам помогает максимально мобилизоваться перед боем? Можете, существуют какие-то специальные приемы, техника?

— В муай-тай я без малого 21 год, но до сих пор чувствую кураж и огромное желание выходить на ринг. За эти годы я хорошо себя изучил, поэтому тренируюсь в комфортной для себя манере, и стараюсь к любому старту подойти на пике готовности. После 30 лет стал более выносливым. Несмотря на возраст, в скорости не потерял. Недостаток в силе удара пытаюсь компенсировать за счет скорости и выносливости. Настрой перед боем считаю одним из важнейших компонентов необходимых для победы. Подготовка к соревнованиям — сложный и многофакторный процесс. И здесь, как нельзя кстати, уместна поговорка «Один в поле не воин». Поэтому хочу

выразить огромную благодарность всем тренерам клуба «Кик Файтер», моим личным наставникам Евгению Добротворскому и Андрею Зайцу, близким людям, врачам, массажистам, спарринг партнерам, а также спонсорам – компании «Roboforex» и сети спортивного питания – «Expert-sport.by». Мы все — одна команда.

— **Сталкивались ли Вы за свою карьеру с бойцами, которые в ринге вели себя некорректно или использовали запрещенные приемы?**

— Последний раз с «грязной» манерой ведения поединка сталкивался лет десять назад. Была ситуация, когда после остановки боя получил удар локтем в голову. Сейчас во многих проектах за такие действия введены жесткие штрафные санкции, вплоть до дисквалификации. А еще раньше, на одном из чемпионатов мира, оппонент из Марокко то и дело норовил мне попасть в область паха. Пришлось «наказать» хулигана и ответить ему взаимностью. Воспитательная работа прошла успешно, неспортивное поведение прекратилось. Я считаю, что побеждать надо честно, а проигрывать достойно.

— **Андрей, поделитесь секретом столь долгого и продуктивного долголетия в спорте. Откуда черпаете силы, как себя мотивируете?**

— Не все в этой жизни измеряется лишь титулами — свои я давно не считаю. И при всем желании точной цифры сейчас не назову. Я счастливчик, потому что занимаюсь любимым делом, которое стало не просто заработком, но и моей философией жизни. До сих пор испытываю огромное желание быть лучше и сражаться с более сильными соперниками. А, следовательно, расти в профессиональном плане. Поэтому каждый новый бой я воспринимаю, как реальную возможность стать лучшей версией себя вчерашнего. Лично для меня это сильнейшая мотивация. Вызов, кураж, адреналин,



очередная проверка на прочность собственных сил и возможностей — все это дает мне муай-тай.

— **А как Вы обычно предпочитаете проводить отпуск?**

— Если речь идет об отпуске, когда люди пакуют чемоданы, приобретают тур и на пару недель целенаправленно куда-то летят, то в таком отпуске я не был уже давно. При этом, сегодня я не испытываю резкой необходимости в данном виде отдыха. Мне вполне хватает тех случаев, когда организаторы турниров в свободные дни вывозят спортсменов к морю или проводят экскурсии. Конечно, после некоторых соревнований я даю себе недельку отдохнуть. И в эти моменты просто наслаждаюсь повседневной жизнью. Даже могу пару дней провалиться на диване, а затем меня непреодолимо тянет в зал.

— **Известно, что, кроме тайского бокса, в Вашей жизни есть место любительскому футболу и даже картингу. Эти виды спорта до сих пор в сфере Ваших интересов?**

— Я по-прежнему играю под номером 7 в любительской футбольной лиге, в формате «8 на 8» за клуб «Металлург». В свое время мы даже выигрывали чемпионат

страны в элитном дивизионе, дважды становились вторыми. Хотелось бы отметить, что в составе команды все игроки из агрогородка Гатово — это моя малая родина. Также не забываю и о картинге. В среднем два раза в неделю хожу на трек — мне хватает. Был вынужденный перерыв, но я планирую вернуться и принять участие в гонках среди любителей.

— **Что можете сказать о ближайших стартах, к которым Вы ведете целенаправленную подготовку?**

— На данный момент с тренерами ждем подтверждения на профессиональные бои, которые должны состояться уже в декабре-январе в Азии. Пока находимся в стадии переговоров, ведь должны обсудить все нюансы. После чемпионата Европы я уже отдохнул. И сейчас веду активную подготовку, чтобы не терять форму. Также, готовлюсь к проведению семинаров и мастер-классов, которые запланированы на 7 декабря в Санкт-Петербурге и на 9-13 декабря в Польше. Не люблю стоять на месте. «Движение — это жизнь», сказал один мудрец. И я стремлюсь придерживаться этого принципа в своей карьере.

Беседовала
Ольга САМОЙЛОВИЧ

ООО



«ЭЛИНГ»



На туристическом рынке сегодня немало отечественных компаний, готовых предложить желающим полный комплекс услуг. Правда, далеко не в каждом офисе турфирмы можно найти понимание, если дело касается спортивного сопровождения, организации цивилизованного многодневного тура для болельщиков. Чтобы, как говорится, цена соответствовала качеству. В этом отношении отличную репутацию имеет туркомпания «Пальма Трэвел». Хоть в самом названии этой организации просматривается подтекст о разнообразном пляжном отдыхе на морском побережье под экзотической растительностью, но связь с большим спортом здесь поддерживают не на словах, а на деле.

Туркомпания «Пальма Трэвел»: спортивный вектор

Один из ближайших плановых вояжей белорусских спортивных фанатов под покровительством указанной турфирмы – поддержка мужской национальной сборной Беларуси по гандболу на январском 2020 года чемпионате Европы в австрийском Граце. Именно здесь подопечные Юрия Анатолевича Шевцова проведут три матча предварительного этапа группы «А» против дружин Сербии (09.01), Хорватии (11.01) и Черногории (13.01). О том, насколько интересным может быть этот тур для болельщиков, и об отношении «Пальмы Трэвел» к спорту рассказывает начальник туристического отдела компании Елена Янковская.

— Сейчас вряд ли кого из конкурентов на рынке и потребителей туристических услуг можно удивить широким спектром возможностей в организации семейного, пляжного, молодежного или романтического отдыха в самых разных точках мира, — говорит Елена Владимировна. — У нашей компании есть все возможности, чтобы осуществить практически любую прихоть требовательного туриста. Но высокий профессионализм работников позволяет участвовать в самых неожиданных проектах. Одно из таких направлений – спортивное. Сотрудники и руководство компании «Пальма Трэвел» являются любителями и ярыми поклонниками белорусского гандбола. В поддерж-

ку данного вида спорта мы много лет организуем выезд болельщиков на матчи с участием отечественных мастеров ручного мяча. За эти годы были организованы поездки в Катар, Францию, Хорватию, Польшу, Австрию, Финляндию. Все вояжи отличаются высоким уровнем их подготовки. При всегда умеренной стоимости тура, они проходят максимально комфортно и насыщенно. Белорусская федерация гандбола и лично игроки высоко ценят поддержку любимых болельщиков. Для участников таких туров предоставляются входные билеты на игры, где выступает наша команда, и различная фирменная атрибутика для фанатов: фирменные майки, шапки, стул-

ки, постеры и т.д. Игроки, в свою очередь, с удовольствием общаются со своими поклонниками после матчей, благодарят за поддержку, фотографируются и раздают автографы. Все поездки проходят в атмосфере эмоционального подъема, азарта, безграничной преданности любимому виду спорта и игрокам!

В данный момент туристическое агентство «Пальма Трэвел» приглашает отправиться в новую поездку и поддержать мужскую сборную Беларуси по гандболу в городе Грац (Австрия) на чемпионате Европы-2020. Тур болельщиков к месту проведения игр будет организован с 8 по 14 января 2020г. Все игры будут проходить на арене «Stadthalle Graz». Маршрут, стоимость и другие подробности тура можно найти на нашем сайте www.palmatravel.by.



Мужская и женская команды по хоккею на траве ХК «Минск» уверенным шагом движутся к декабрьскому старту зимнего национального чемпионата по индорхоккею. Обеим столичным командам придется защищать свой прошлогодний чемпионский титул.



Чемпионская готовность

Удачным прологом к началу нового сезона стало участие обеих команд ХК «Минск» на ежегодных традиционных стартах в Чехии. Старейший Европейский турнир по индорхоккею «Pragochema Cup» прошел уже в 53-й раз, и собрал по восемь лучших коллективов континента в мужском и женском разделах. Отрадно, что наши столичные дружины оказались вне конкуренции среди авторитетных соперников. Подопечные Сергея Дроздова на групповом этапе уверенно прошли национальные команды Чехии и Индонезии, а также ХК «Вена» (Австрия). В полуфинале был разгромлен украинский ОКС-ШВСМ (7:2), а в поединке за главный приз – австрийский ВАК (6:3).

Удачно прошли предварительный барьер и воспитанницы Николая Санковца. «Горожанки» финишировали первыми в группе с гродненским «Ритмом», национальной командой Чехии и клубом ВАК из Вены. В полуфинале минчанки по буллитам переиграли пражскую «Славию», а в финальном поединке одолели своих землячек из гродненского «Ритма» (5:3). Оценивая итоги этого двойного успеха на турнире в Праге, председатель ХК «Минск» Юрий Ковтун отметил игровую дисциплину и высокую отдачу игроков в обеих столичных дружинах, а также

целеустремленность в достижении результата. Кстати, эти комплименты в адрес взрослых команд ХК «Минск» и воспитанников столичной детско-юношеской спортивной школы (в которой на сегодня занимается более 260 мальчиков и девочек различных возрастов), недавно звучали на ежегодном подведении итогов. Торжественные мероприятия с участием руководства Белорусской федерации хоккея на траве, главного управления спорта и туризма Мингорисполкома, представителей администрации Партизанского района г.Минска, спонсоров, партнеров и многочисленных болельщиков, прошли в городском дворце культуры. Финальная черта под ноябрьскими событиями для мужской и женской команд по хоккею на траве ХК «Минск» была проведена на ядре «Велодрома», где состоялся III Минский международный турнир по индорхоккею с участием десяти команд Беларуси и Украины. В соревнованиях среди женщин, которые прошли в круговом формате, одинаковое количество очков набрали гродненский «Ритм» и национальная команда Беларуси. Но по дополнительным показателям победа досталась гродненчанкам. Тройку призеров замкнули представительницы хок-

кейного клуба «Минск».

У мужчин турнир проходил по олимпийской формуле, когда проигравший выбывает. В решающем матче встретились ХК «Минск» и СК «Строитель». Судьбу поединка решила высокая реализация моментов воспитанниками Сергея Дроздова. Итог матча – 6:4 в пользу действующего чемпиона Республики Беларусь по индорхоккею. «Этот турнир оказался полезным всем командам, которые приняли здесь участие, — отметил председатель ОО «Белорусская федерация хоккея на траве» Александр Екименко. — Особенно для представителей ХК «Минск», смолевичской «Виктории», гродненского «Ритма», брестского «Строителя», которые являются базовыми в формировании женской и мужской национальных сборных».

Как известно, мужская дружина под руководством Сергея Дроздова с 17 по 19 января 2020 сыграет в ЧЕ по индорхоккею второго дивизиона в швейцарском Люцерне, а женская команда примет участие в финальной стадии чемпионата Европы по индорхоккею, который пройдет с 24 по 26 января в минском Дворце Спорта.

Елена КОРОЛЬКО



Республика Беларусь,
г.Минск, пр-т Победителей, 17,
офис 1104
+375-17 396 34 95;
+375 44 519 66 17;
+375 29 135 12 19
www.sporttourservice.by;
e-mail: sts.kompany@gmail.com;
turizmminsk@gmail.com

Будьте вместе с нами!

Компания СТС г. МИНСК

ООО «Компания СТС» — надежный партнер на рынке туристических и страховых услуг Республики Беларусь, а также в организации конференций, семинаров, корпоративных, культурных и спортивных мероприятий европейского уровня.

ООО «Компания СТС» — это:

- комфортный отдых в любой стране мира по доступным ценам;
- культурно-развлекательная, экскурсионная программа на территории Беларуси;
- организация учебно-тренировочных сборов и спортивных мероприятий;
- аренда комфортабельного автобуса и других видов транспорта;
- подбор и бронирование отелей не только в Республике Беларусь, но и по всему миру;



Для художественной гимнастики чемпионат мира в Баку был ключевым событием сезона — ведь именно там разыгрывались квоты на Олимпийские игры-2020. Белорусская сборная предстала на турнире в сильнейшем составе. Лучшей по итогам многоборья стала Анастасия Салос, которая завоевала для страны олимпийскую лицензию и командную бронзовую медаль.

Корреспондент «НС» решила обсудить с известной спортсменкой прошедшие соревнования и узнать о планах на следующий сезон.

Анастасия САЛОС, бронзовый призер ЧМ по художественной гимнастике:

«Фаворитов я не боюсь»

— Настя, как оцениваешь свое выступление на мировом первенстве?

— Для меня этот турнир был одним из самых незабываемых. Еще год назад я не думала, что вообще смогу выступать на соревнованиях такого уровня, а уже в этом сезоне удалось завоевать первую награду. Было тяжело физически. Выступления длились менее недели, и только в заключительный день разыгрывались медали в многоборье и олимпийские лицензии. Это невероятно, что мы смогли занять третье место в командных соревнованиях. Ведь в первый день находились лишь на 9-й позиции и думали, что пьедестал уже недостижим. Но все-таки все девочки собрались и смогли завоевать командную медаль. В итоге мы получили две квоты на Игры-2020 из двух возможных.

— Что ты чувствовала, завоевав олимпийскую лицензию?

— Каждый спортсмен мечтает хотя бы раз в своей карьере попасть на Олимпийские игры. Когда ехала на этот чемпионат, конечно же, хотела войти в топ-24 гимнасток, которые смогут бороться за путевку в Токио. И, когда я попала в финал, поняла, что сделаю все возможное и невозможное. Лицензии не именные, поэтому расслабляться не стоит. У нас жесткая конкуренция в команде, и все готовится в полную силу.

— В финале ты стала лучшей из белорусок. Как считаешь, какой ты номер в команде сейчас?

— Первый номер у нас — это Катя Галкина. Она самая опытная, в этом году выступала на Европейских играх. А вот второй и третий номера у нас «плавающие», за них борьба между мной и Алиной Горносько. В жизни мы, конечно, подруги, но на соревнованиях соперницы. Когда спортсмен выходит на площадку, он должен забыть обо всем, должен бороться за себя, за работу своего тренера. Этот чемпионат показал мне, что я могу быть лучшей в сборной, а не вторым-третьим номером.

— В целом, довольна результатом?

— Если честно, то своим четырнадцатым местом я больше расстроена. Хотелось поднять результат с прошлого года, а мне это не удалось. К сожалению, я не справилась со своими нервами, допустила серьезные ошибки, могла сделать намного больше. Правда, в этот раз я смогла выйти в два финала в отдельных упражнениях по сравнению с одним в прошлом году. Это своего рода показатель. Значит, я среди мировой элиты.

— Россиянки завоевали 9 личных наград из 15 возможных. Реально ли с ними бороться?

— Они вполне достойны наград, потому что у них высокая сложность

упражнений. Если россиянки делают свою программу чисто, то всегда будут в призах. Мне кажется, что со всеми можно бороться. Но, к сожалению, у нас достаточно субъективный вид спорта, и, на мой взгляд, судейство вносит небольшие коррективы. Подчас кажется, что в гимнастике идет сражение только за третье место, а, порой, даже за него борьба закрыта. Но, все-таки, мне иногда получается «проскочить» на пьедестал. И я думаю, что это будет случаться чаще. Во всяком случае, фаворитов я не боюсь.

— Неудивительно, что на чемпионате Беларуси ты стала абсолютной чемпионкой. Как оцениваешь этот турнир?

— На первенстве страны выступать было намного легче — все-таки родные стены. У меня даже не было особого волнения, потому что я понимала, что уже все отработано, показано на чемпионате мира и это, как последняя проверка того, что мы наработали за год. Результатами я довольна, потому что выступила стабильно. Я рада, что у меня теперь есть звание абсолютной чемпионки Беларуси. Это очень значимое достижение для меня.

— Праздновала ли победу?

— Нет, мы редко отмечаем такие события. Правда, после чемпио-

ната мира сходили в кафе вместе с командой. Также после международных соревнований всегда проводятся банкеты. Мы их посещаем, общаемся с девочками из других стран, особенно с теми, кто говорит на русском.

— **А как ты настраиваешься перед стартом?**

— Мне нельзя закрываться в себе, со мной всегда разговаривают тренеры. С родителями никогда не общаюсь до выступления, так как они слишком сильно волнуются. Они никогда не смотрят на меня в прямом эфире, всегда только в записи.

— **Настя, а чем еще запомнился тебе сезон?**

— Одной из самых важных медалей было золото «в ленте» на этапе Кубка мира в Баку. До этого я три финала в отдельных видах выступила неважно. И после упражнения с лентой сразу даже не посмотрела результат — отправилась собирать свои вещи, думала, что, может, и займу третье место. Позже тренеры начали меня поздравлять с победой. Я очень удивилась, у меня покатались слезы. Я просто не верила. Еще мне запомнился чемпионат Европы в Баку, и завоеванная там командная серебряная медаль. Выступая там, я получала огромное удовольствие, чувствовала в себе силы, верила в себя и в нашу сборную. Самым сложным моментом в сезоне было возвращение к соревнованиям после небольшого перерыва летом. В большей степени мне помогли с этим справиться тренеры.

— **Если сравнить нынешнюю Анастасию Салос с той, что была год назад... Что для тебя в ней изменилось за это время?**

— Мне кажется, я начала понимать то, что и для чего делаю. Могу сказать, что повзрослела, набралась

опыта. Убедилась в том, что могу быть в мировой элите. При этом сезон был тяжелым. После череды травм вернулась Алина Горносько, и у нас была постоянная борьба за место в команде. Что касается обычной жизни, я стала больше времени уделять учебе, ходить на дополнительные занятия по некоторым предметам. Сейчас оканчиваю школу и планирую поступать в БГУФК. Я поняла, что нужно развиваться не только в спорте. Начала более глубоко изучать английский язык. Многие гимнастки не говорят на русском, а пообщаться хочется. Языковой барьер порой мешает. Кроме того, мы ведь постоянно путешествуем, и хочется чувствовать комфортно в других странах.

— **Удается ли отдыхать в столь плотном графике?**

— После Европейских игр у нас был небольшой отпуск на неделю, и я с родителями ездила на море в Черногорию. Будет еще несколько выходных в конце года, но не более. Все уже в полную силу начинают готовиться к следующему сезону, в конце декабря у нас будут сборы в Израиле. После них отпраздную Новый год с родителями в Минске.

— **Как настраиваешься на следующий соревновательный сезон?**

— Мы уже составляем новые упражнения и стараемся делать программу

максимально сложной, насколько это возможно. Сейчас все гимнастки гонятся за сложностью, многие забывают про эмоции, про образ. У некоторых упражнения становятся похожими на набор элементов. С другой стороны, без усложнения программы на Олимпийских играх делать нечего. В начале сезона будем проверять программу на практике, вносить изменения при необходимости. Для успеха должно быть все в комплексе: и сложность, и качество исполнения, а также хорошая физическая и психологическая подготовка. Если на тренировке все получается, а на соревнованиях все теряешь, это проблема. Нужно быть психологически готовым показать свой максимум. Я буду бороться за себя, буду доказывать, что одна из лицензий моя, и я должна поехать на Олимпийские игры. Тренеры будут смотреть по результатам соревнований и тренировок. Ближе к лету, думаю, все окончательно решится.

Беседовала
Ольга ЛЕОНОВИЧ



Генеральный партнёр
Белорусской ассоциации
гимнастики

Официальные партнёры
Белорусской ассоциации
гимнастики

Генеральный партнёр
Национальной команды
Республики Беларусь
по художественной гимнастике



**YOUR
WATER**



**ТВОЕ ОТНОШЕНИЕ
К СЕБЕ**
darida.by



Столичный комплексный учебно-спортивный комбинат профсоюзов, отметив недавно свое 40-летие со дня основания, как бы получил второе дыхание. В учреждении, в котором в настоящее время «прописана» Минская центральная спортивная детско-юношеская школа олимпийского резерва профсоюзов «Спартак» и Минская городская СДЮШОР профсоюзов по гимнастике художественной имени Ларисы Германовны Годиевой, прошли торжества по случаю юбилейной даты.

Второе дыхание

Организаторы этой встречи и почетные гости вспомнили разные вехи в деятельности «кузницы спорта и здоровья». Здесь долгие годы базировалась женская профсоюзная команда по волейболу «Коммунальник», которая становилась обладателем Кубка кубков Европейских стран и призером чемпионата СССР. Также на спорткомплексе проводились чемпионаты СССР по волейболу, бадминтону, Всесоюзные юношеские игры, молодежные игры по тяжелой атлетике, чемпионаты Республики Беларусь, международные турниры по тяжелой атлетике, художественной гимнастике, тазквондо, борьбе вольной. В разные годы сюда приезжали на учебно-тренировочные сборы команды СССР по волейболу и художественной гимнастике; дружины Болгарии, Ливии, Израиля, Никарагуа, Японии, КНДР по тяжелой атлетике. «За 40 лет в спортивном комплексе произошло много всего, – отметил на торжественном мероприятии директор Спортивного клуба ФПБ Валентин Боровок. — Он реконструировался и модернизировался; здесь был пожар и наводнение; появились большие и маленькие звезды; спортсмены экстра-класса. И, думаю, что завоеванные ими медали – это заслуга всех работников спорткомплекса. Именно благодаря их ежедневному труду воспитанники школы делают первые шаги к серьезным спортивным достижениям». Валентин Сергеевич пожелал, чтобы стремления спортсменов и профессионализм тре-

нерского состава всегда оставались на высоком уровне. Он вручил наиболее заслуженным представителям этой школы памятные награды: юбилейные медали Федерации профсоюзов Беларуси «115 гадоў прафсаюзнаму руху»; нагрудные знаки Спортивного клуба ФПБ «За заслуги в развитии физической культуры и спорта»; Почетные грамоты «Учреждения «Спортклуб ФПБ». Также ряду лиц были объявлены Благодарности Спортивного клуба ФПБ. В числе почетных гостей праздника были главный тренер сборной Беларуси по художественной гимнастике Ирина Лепарская, тренеры Татьяна Ненашева и Виктория Кушнир, чемпионки II Европейских игр по художественной гимнастике в групповых упражнениях

Анна Швайба и Карина Ермоленко. Вообще, указанный комплекс дал дорогу в большой спорт многим белорусским атлетам. В их числе призеры Олимпийских игр – Алексей Медведев (борьба вольная), Дмитрий Дебелко (борьба греко-римская), Юлия Раскина, Ксения Санкович, Алина Тумилович, Зинаида Лунина, Александра Наркевич, Ирина Ильенкова, Марина Гончарова (художественная гимнастика) и другие известные атлеты.

В назидание новых успехов воспитанникам профсоюзного учебно-спортивного комбината свои выступления продемонстрировали юные спортсмены отделения тазквондо Минской центральной СДЮШОР профсоюзов «Спартак» и художественной гимнастики Минской городской СДЮШОР профсоюзов по гимнастике художественной им. Ларисы Годиевой. #С



Фото Дарьи Зимак



Мужская национальная сборная по гандболу серьезно готовится к чемпионату Европы, который пройдет с 9 по 26 января 2020 года в Австрии, Норвегии и Швеции. В белорусской дружине есть игроки, чьи имена уже воспринимаются как символы отечественного гандбола. Например, Борис Пуховский. 33-летний разыгрывающий не просто не сбавляет обороты, а даже набирает. В ноябре Борис был признан лучшим разыгрывающим сезона в Лиге чемпионов и вошел в символическую сборную 9-го тура. А еще этот гандболист своим примером доказывает, что спорт не знает границ. Игрок национальной сборной Беларуси несколько лет выступает за известный украинский клуб «Мотор». Как всегда быть в строю и в отличной спортивной форме – Борис Пуховский рассказал корреспонденту «НС».

Борис ПУХОВСКИЙ, игрок национальной сборной Беларуси по гандболу:

«Главное – победа команды, а не личные титулы»

— Борис, сезон в разгаре, не за горами чемпионат Европы. Как сейчас выстроена Ваша работа, на что сделан акцент в подготовке к континентальному первенству?

— Соревновательный ритм прибавляется от игры к игре. Расслабляться, как всегда, нет времени. Задачи никуда не исчезают, и приходится постоянно быть в тонусе, идти вперед и становиться лучше.

— Вы были признаны лучшим разыгрывающим сезона в Лиге чемпионов. В марте стали первым белорусом, признанным «игроком месяца» по версии Европейской гандбольной федерации...

— Я неоднократно отмечал, что для меня важно продвигаться по турнирной таблице и ради этого я готов отказаться от всех своих заслуг, какими бы громкими они ни были. Мне бы хотелось запомниться не по индивидуальным титулам, а по достижениям моей команды. До этого тура в Лиге чемпионов мой клуб «Мотор» находился на последней строчке турнирной таблицы и все, что касалось индивидуальных заслуг,

было не актуально. Самое главное – это победа команды, а собственные титулы – приятный бонус. Да, они мотивируют, подтверждают правильность выбранного направления, но не являются приоритетом.

— Но ведь это, в том числе, и признание вашей работы в любом гандбольном коллективе...

— Конечно, все взаимосвязано.

Было бы неправильно называть меня лучшим игроком, если бы команда постоянно проигрывала. А так все уравновешенно.

— Борис, предстоящий чемпионат Европы какой по счету в вашей долгой и насыщенной карьере?

— Я их не считаю. Каждый новый чемпионат — единственный в своем роде. Каждый раз это новая страница, другое восприятие, другая подготовка. И с каждым турниром приобретаешь свежие эмоции, новый опыт, к которому стремишься на протяжении всего игрового сезона.

— Сложнее выступать на крупном турнире, будучи неопытным игроком, или имея багаж знаний?

— Всегда нужно максимально выкладываться. Наверное, все же, по молодости легче. На тебя не так пристально смотрят, и ты думаешь только об игре. Опытного игрока соперник уже знает. И в этом случае всякий раз нужно стараться показать что-то новое, удивить своих оппонентов.

— Какую оценку Вы можете дать своим соперникам из группы чемпионата Европы – командам Хорватии, Сербии и Черногории?

— Балканцы очень дружны, когда у них «идет» игра, и преимущество на их стороне. Они это очень любят и тогда их невозможно победить. И наша основная задача – не дать им такую возможность. Когда у них на площадке разлад, с ними проще. Если у нас такой прием получится, игра пойдет отлично.

— Борис, по-вашему, отношение к гандболу в Беларуси и в Украине отличается?

— Могу сказать, что нет. Наши народы очень ментально похожи. Человек извне, не славянин, теряет много времени, чтобы понять особенности

менталитета своих коллег, тренеров и стать хорошим игроком. Руководство нашего клуба «Мотор» считает, что все игроки должны быть как можно ближе ментально. В таком случае, команда становится по-настоящему сплоченной, единым организмом.

— **Насколько вероятно в командном виде спорта найти друзей за пределами площадки?**

— На моей памяти таких случаев не было. Конечно, когда 20 взрослых мужчин, объединенных одной целью, собираются вместе, то они уже коллектив, в котором не должно быть недопонимания и ссор. Они должны быть дружны и едины на площадке. Но игра – это отдельный мир, где неважно, что есть вне площадки. А за ее пределами у каждого своя любовь, своя семья, свои заботы и увлечения. Гандбол, по сути, очень простая игра, где все зависит от сплоченности команды. Большую роль в этом играют ораторские способности тренера и его умение объединить людей. Бывало, что для сплочения мы вместе проводили время вне площадки. Ходили, к примеру, в кино. Случалось, что специально в гостинице расселяли молодых игроков со старшими товарищами.

— **Молодые игроки на Вас равняются, за советами подходят?**

— Я сам этого избегаю. Пока я не сделал ничего такого, чтобы мог учить молодежь. Я не тренер, и у меня нет на это прав. Конечно, мимолетные, конкретные ситуации по ходу тренировки я могу подсказать, но редко. Каждый игрок должен пройти свой путь самостоятельно, учиться на своих ошибках, делать для себя выводы. А кого-то заставлять или вести за собой, не будучи тренером, на мой взгляд, не совсем логично.

— **В будущем видите себя на тренерской должности?**

— Может быть. Сейчас, чтобы стать тренером, нужно сдать много теоретических экзаменов. Я же считаю, что практические навыки – это лучшее, что может быть у тренера. Практик на голову выше любого теоретика. Он гораздо увереннее себя чувствует на гандбольной площадке.

— **Борис, Ваше амплуа разыгрывающего как-то переносится за пределы площадки? Например, привычка нести ответственность за других?**

— Конечно, как глава семьи, муж, отец двоих детей, я постоянно несу за своих родных ответственность. Благо, моя жена Александра, создавая уют и погоду в доме, помогает мне постоянно быть в тонусе. А так

я полностью разделяю площадку и все, что происходит за ее пределами. Я на площадке и я дома – два абсолютно разных человека. Все эмоции я оставляю на игре, на тренировке и прихожу домой абсолютно спокойным. И в этом главное преимущество моей работы, которая позволяет не приносить домой негатив.

— **Ваши сыновья Артем и Егор гандболом интересуются?**

— Старший сын занимается гандболом. Но я их обоих не заставляю идти по моим стопам, а даю детям полную свободу выбора. Они интересуются разными видами спорта, и мне хочется видеть их инициативу, которую я обязательно поддержу. Мне не нужно таким образом удовлетворять свои амбиции, порывы. Главное, чтобы мои дети занимались любимым делом.

— **Борис, насколько часто Вы приезжаете в Беларусь?**

— Примерно раз в три месяца. Слава богу, меня еще вызывают в национальную сборную Беларуси. С семьей приезжаем раз в полгода – летом и зимой. Так как я выступаю за границей, каждый приезд на родину – это праздник.

Беседовала
Валерия СТЕЦКО



**ГОТОВЫЕ КВАРТИРЫ
ЗА ФИЛАРМОНИЕЙ**

ГОРНЫЙ
переулок



**ЖИЛОЙ ДОМ
ПРЕМИУМ КЛАССА**



8 (029) 165 66 67

8 (029) 553 66 67

www.makroinginiring.by

Мужская сборная Беларуси по пляжному футболу достойно сыграла в 20-м чемпионате мира, который в течение полутора недель проходил на южноамериканском континенте – в Парагвае. С одной победой и двумя поражениями наши игроки заняли 3-е место в квартете «С», где выступали также соперники из России, Сенегала и Объединенных Арабских Эмиратов. К сожалению, белорусы не смогли пробиться в плей-офф.



Совсем не провальный дебют

Турнир в Асунсьоне на песчаном стадионе «Лос Пинанди», вмещающем 3000 зрителей, для отечественной сборной стал первым планетарным первенством за ее 10-летнюю историю. Команда, которую тренирует испанский специалист Николас Альвардо, в последнее время быстро прогрессировала. Несмотря на то, что белорусы заняли лишь 7-е место на II Европейских играх в Минске, они затем в Москве успешно выступили в отборочном турнире чемпионата мира, впервые завоевав путевку в финальную стадию. За несколько дней до начала мирового первенства белорусская дружина сыграла товарищеский матч с

бразильцами, которые до нынешнего мундиала являлись 14-кратными чемпионами мира.

Дебют подопечных Николаса Альвардо на ЧМ-2019 был многообещающим. На старте наши футболисты уверенно обыграли команду Объединенных Арабских Эмиратов с разгромным счетом 5:1. Показалось, что силы у наших «пляжников» достаточно, чтобы уверенно пройти первый турнирный этап, гарантирующий выход в четвертьфинал. Ведь нами были повержены представители ОАЭ, которые совсем недавно удивили всех своими результатами на Межконтинентальном кубке, где они никому не проиграли в основное время. Хотя в соперниках были футболисты Испании, Италии, Ирана и России. К тому же, арабские футболисты очень мало пропускали.

Камнем преткновения для белорусов стали «пляжники» Сенегала, которому мы уступили по всем статьям — 2:7. Африканцы не имели права проигрывать нам, поскольку накануне капитулировали перед россиянами (6:7).

Третий матч на групповом этапе подопечные Николаса Альвардо проводили против российской сборной – двукратного чемпиона мира. Уверенный старт, благодаря усилиям нашего легионера Игоря Бриштеля, выступающего за санкт-петербургский «Кристалл», поверг в легкий шок фаворитов группы – 3:1 на исходе 10-й минуты.

Правда, на этом голевая удача белорусов и закончилась. Наши соперники смогли забить еще четыре гола и победили со счетом 5:3.

По итогам предварительного этапа первые две путевки из корзины «С» достались россиянам и сенегальцам. Турнирная сетка на стадии 1/4 финала свела сборную России с командой Бразилии. Также в следующий круг ЧМ успешно прошли коллективы Сенегала, Португалии, Японии, Швейцарии, Италии и Уругвая. Кроме белорусов, стартовый барьер не смогли пройти дружины Мексики, ОАЭ, Таити, Парагвая, Нигерии, Омана и США. Следующий чемпионат мира-2021 по пляжному футболу пройдет в Москве. Команда России надеется на этом мундиале завоевать золото.



Прошедшей осенью исполнилось бы 95 лет со дня рождения Владимира Пилипенко – первого на Брестчине заслуженного тренера Советского Союза. Владимир Карпович по образованию экономист, с 1949 года работал бухгалтером в брестской школе десятников–строителей, готовившей специалистов для сельского хозяйства. Очень увлекался спортом, хотя и был инвалидом с детства – одна нога не сгибалась в коленном суставе. По этой причине никаким другим видом, кроме плавания, он заниматься не мог. Но плавал очень хорошо, также принимал участие в соревнованиях по водному поло.

Наш тренер



Тогда плавательный бассейн – на сваях (прямо на реке Мухавец) был на гребной базе «Спартак». Когда в спартаковском спортобществе решили развивать греблю, то именно Пилипенко предложили попробовать себя в роли тренера. Его знали, видели: насколько человек увлечен спортом, зачем еще кого-то искать! Причем, в 1954 году приняли на работу в качестве внештатного тренера, т. е. почасовика.

Отмечу, что важнейшую роль в развитии гребли в Бресте сыграла лодочная станция. Она появилась еще в предвоенное время. «За польским часом», как говорили местные жители, это был частный гребной клуб. Большое, добротное деревянное здание. В нем жил обслуживающий персонал, размещалось общежитие для спортсменов. Мне там также потом довелось провести некоторое время, пока, как олимпийский чемпион, не получил ключи от собственной квартиры. А Валера Макаров, известный брестский гребец, даже жил на базе вместе с семьей.

Станция оказалась буквально напичкана разного рода лодками. Правда, сделанные из деревянных дощечек, почти все они предназначались для прогулок на воде, а не для гонок. Только пару академических лодок годились для спортивных соревнований. Мне не раз приходилось на них кататься. К слову, вот поэтому академическая гребля, как вид спорта, получила в Бресте прописку намного раньше, нежели байдарки и каноэ. А тех на тот момент в городе попросту не было, тренирова-

лись и соревновались на шлюпках. Это так называемая народная гребля. Эти лодки также любой желающий, коих было предостаточно, мог взять напрокат за деньги. В начале 1950-х в СССР взяли курс на активное развитие гребли на байдарках и каноэ. Но, поскольку в Бресте такие лодки отсутствовали, нам приходилось заниматься самостоятельностью. Старались соорудить байдарки для гонок из имевшихся в наличии плавсредств. Особенно преуспел в этом деле Анатолий Наумов. Он сам был мастером по дереву. На изготовленном им «самоваре» и начали активно тренироваться ребята-байдарочники, среди которых выделялся младший брат Анатолия — Валентин Наумов. Он довольно быстро прогрессирует и первым из нас стал чемпионом БССР, СССР и Европы, вошел в состав сборной Советского Союза. Мы гордились его успехами и брали с него пример. Вот в таких условиях приходилось начинать работать Владимиру Пилипенко в брестском «Спартаке». С появлением тренера работа у гребцов закипела. Массовость была потрясающая. И мне не раз доводилось принимать в них участие. Но имелась проблема со спортивным инвентарем. Ее предстояло решить, и в 1954 году Владимир Карпович отправился в Киев, где уже наладили производство каноэ. Съездил успешно, так как привез оттуда четыре лодки. Причем, каноэ-двойки. В то время они были одного размера с одиночками. Но намного тяжелее – 23 кг против 16. Но тренер рассуждал

просто — в таких лодках смогут тренироваться больше желающих. Тогда же появились в Бресте и гоночные байдарки. Мое непосредственное знакомство с Пилипенко относится к 1955 году. Тогда я прервал свою карьеру матроса рудовоза — надоела однообразная рутинная работа, и пополнял ряды пролетариата — устроился фрезеровщиком на Брестский ремонтно-механический завод. Но еще мне очень хотелось заниматься греблей. Поэтому однажды и появился на гребной базе с твердым намерением записаться тренироваться на каноэ. Правда, в тот день тренера я не застал. А на следующий день, когда увидел Пилипенко, сразу заявил ему: «Хочу на каноэ!». «Что ж, бери лодку, пробуй», — отвечал он. И указывает на какую. Потом сказал, чтобы взял подушку пробковую, показал, где ее положить – посередине. Объяснил некоторые нюансы. «Лодка, весло и поехал!» — вот его напутствие при первой встрече. Так я отправился в путь, который стал моей жизненной дорогой. Вообще, Владимир Карпович – удивительный человек, очень умный и толковый мужик. В момент нашей встречи ему был 31 год. Он умел ладить с подростками, направлять их, всегда находил общий язык. Все, что знал, рассказывал и объяснял, терпеливо и подолгу возился с нами. Замечал все наши огрехи в технике гребли, рассказывал, как правильно распределять силы по дистанции,

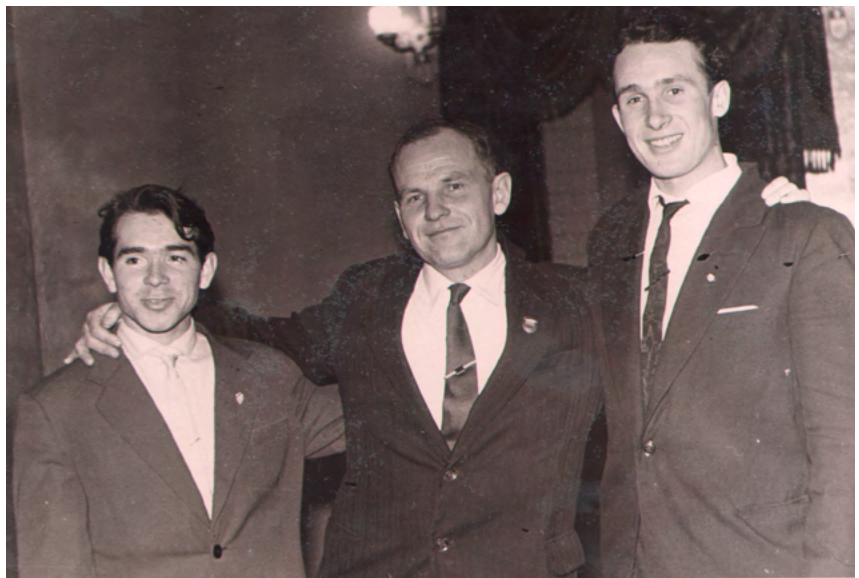
бороться, навязывать свою волю, тактику, предлагать темп. В общем, учил побеждать. Он был большим любителем образовательных походов. Часто собирал нас, детвору, и мы шли куда-нибудь. Помню, отправились посмотреть шлюзы. Во время войны их разрушили, а после окончания – восстанавливали. Сейчас они в городской черте, а тогда нам казалось, что очень далеко от Бреста. Километров пять от базы в одну сторону мы прошагали, а потом обратно. Да, он – тренер-самоучка, соответствующего образования не имел. Как и навыков в методике подготовки, в организации тренировок, в технике гребли. Да и никто в те времена подобными знаниями у нас в Бресте не обладал. В стране таких специалистов было наперечет, только развиваться начала гребля на каноэ в СССР. Поэтому мы, ученики, всему учились вместе со своим тренером. Владимир Карпович из весьма скудных источников старался узнать хотя бы про азы подготовки – как подогнать весло, куда поставить подушку под колесо в лодке (ведь в каноэ нет рулевого управления), и все другие нюансы, которые очень важны. Он был пытливым, дотошный, организованный и умеющий добиваться поставленных целей. Помогал ему и математический склад ума. А организация тренировочного процесса и участие в соревнованиях — это же громаднейший участок работы! Сегодня в каждой области есть по несколько ДЮСШ, центры олимпийской подготовки – сотни тренеров, обслуживающий персонал. А тогда, в 50-е годы, ничего подобного не было. Пилипенко один на всю Брестскую область! Все держалось на нем: тренировки, старты местные, выезды на республиканские соревнования, доставка лодок, питание, проживание и т.д. А мы все еще где-то учились или работали. Значит, ему нужно было договориться с родителями, школой, заводом, чтобы нас отпустили...

В моей золотой олимпийской медали бесспорная заслуга Пилипенко еще и потому, что, когда в августе 1956 года, сразу по возвращению со Спартакиады народов СССР, мне пришла повестка в армию, тренер стал «бороться» за меня. Владимир Карпович видел, что я расту, как спортсмен, и, при условии про-

должения тренировок, могу добиться высоких результатов. Поэтому начал, ходить по инстанциям, чтобы меня не отправили служить куда-нибудь к черту на кулички, где я на целых 3 года мог забыть, как люди выглядят. Союз большой! Солдаты ведь несли службу и на перевалах Памира — в соседстве орлов, горных козлов и яков; и на Земле Франца-Иосифа в Северном Ледовитом океане, где встретиться могли только с белыми медведями да тюленями. А спортивных рот на тот момент в Советской Армии еще не было. В итоге, благодаря хлопотам тренера, в августе военкомат от меня «отстал», а очередная, сентябрьская, повестка далеко не отправила – местом службы рядового Макаренко стало Уручье, 120-я гвардейская мотострелковая дивизия. Где мои спортивные навыки не были забыты, и появилась возможность продолжить тренироваться. Владимиру Карповичу Пилипенко за подготовку олимпийского чемпиона Сергея Макаренко в 1961 было присвоено звание заслуженного тренера СССР. В Брестской области он стал первым специалистом, заслуги которого так оценили. Пилипенко по праву можно назвать «отцом брестского гребного спорта». Что скрывать, не всем такое признание нашего тренера нравилось. Доводилось слышать: мол, Пилипенко случайно подготовил чемпиона республики, страны, мира и победителя Олимпиа-

ды. Ничего подобного! Да, случается в жизни везение по мелочам, но великих случайностей в спорте не бывает! Это он и потом доказал. Когда Владимир Карпович по семейным обстоятельствам из Бреста переехал в Гомель, где требовалось ухаживать за больной матерью, и там пошел работать в спортивную школу, то вырастил двукратного чемпиона мира и восьмикратного чемпиона СССР Александра Мызгина. Пилипенко – тренер с большой буквы. Жизнь человеческая продолжается в детях. Владимиру Карповичу этого счастья не дано было. Но оно продолжилось в его учениках. Валентин Наумов, помимо тренерской работы, долгое время преподавал в институте физкультуры в Минске на кафедре гребли, заслуженный мастер спорта, заслуженный тренер БССР. Юрий Асмоловский, подготовивший большую плеяду чемпионов мира, Европы и СССР, — заслуженный тренер СССР. Александр Мызгин, также получивший звание заслуженного мастера спорта, в настоящее время успешно тренирует гребцов Гомельской области. Многие ученики Пилипенко стали тренерами в Бресте и области, и успешно продолжают победные традиции, заложенные Владимиром Карповичем. Правда, превзойти успехи своего наставника никому пока не удалось...

Сергей Макаренко,
олимпийский чемпион, заслуженный тренер БССР



На фото — воспитанники тренера Владимира Пилипенко (он в центре). Слева — Владимир Макаренко, старший брат олимпийского чемпиона; справа — Рудик Пастухов



О молодом белорусском теннисисте-«настольнике» Владиславе Руклецове можно говорить как о перспективном и амбициозном атлете. Владислав, пока хоть и не имеет чемпионских титулов на взрослых первенствах континента или мира, но все же у него уже есть послужной список спортивных достижений. Он серебряный чемпион личного чемпионата Беларуси по настольному теннису, имеет определенный опыт игры с многими зарубежными оппонентами на турнирах различного уровня. Корреспондент «НС» решила побеседовать с теннисистом на разные темы и разузнать подробности его спортивной биографии.

Владислав РУКЛЕЦОВ,
серебряный призер чемпионата
Беларуси по настольному теннису:

«Перед выходом на площадку всегда слушаю музыку»

— Владислав, в марте 2020 в южнокорейском Пусане состоится командный чемпионат мира по настольному теннису. Хотелось ли Вам поучаствовать в турнире такого ранга?

— Чемпионат мира в Южной Корее – серьезнейший турнир. К нему стоит подойти в хорошей форме, поэтому сейчас я усердно тренируюсь. Надеюсь, что смогу на него попасть. Во-первых, это покажет мой уровень готовности выступать на соревнованиях такого рода. Во-вторых, я смогу набраться опыта, глядя на ведущих мастеров «малой ракетки».

— На данный момент Ваше самое лучшее достижение — серебро в личных соревнованиях на чемпионате Беларуси. Что не получилось на этих стартах, чтобы завоевать золото?

— Честно говоря, поначалу все складывалось очень хорошо. На этом турнире я обыграл второго номера нашей сборной – Павла Платонова. Для меня эта победа

была неожиданная, так как раньше с ним никогда не играл. Эта победа вселила в меня определенное спокойствие и веру в то, что я могу выиграть и финал. Но, к сожалению, в решающем поединке мне немного не повезло, и я уступил своему коллеге, более опытному Александру Ханину.

— Как себя настроить на матч, чтобы целиком и полностью сконцентрироваться на игре?

— У каждого настрой на матч разный. Мне кажется, что во многих моментах тяжело настроится полностью на игру, потому как что-нибудь, да собьет твой взгляд. Я, например, раньше немного отвле-





кался на зрителей, но сейчас стараюсь думать исключительно об игре и концентрироваться на каждый мяч. А трибуны только слышать, но не засматриваться туда. Перед выходом на площадку всегда слушаю музыку и, конечно, разминаюсь. Поскольку разминка – это важная составляющая в игре. Еще, на мой взгляд, важно быть эмоционально сдержанным во время встречи. Хотя, некоторым спортсменам выплеск эмоций помогает разрядиться и настроиться на нужный ритм. Так можно и кураж поймать – а это уже, как минимум, половина удачи.

— **Владислав, во второй половине января в Португалии пройдет командный квалификационный турнир по настольному теннису к Олимпийским играм-2020. Вы верите в успех нашей команды?**

— А как же иначе! Я буду горячо болеть за Беларусь. Возможно, что и сам буду на этих стартах. В таком случае, приложу все свои силы

для достижения успеха нашей мужской команды.

— **Большинство спортсменов с детства «заводят» себе кумира. На кого Вы равнялись в начале спортивного пути?**

— Честно говоря, их было не много. Один из таких — наш белорусский спортсмен Владимир Самсонов, ветеран настольного тенниса. Также я следил за спортсменами из-за рубежа. Конечно, более всего, импонирует Дмитрий Овчаров, выступающий за команду Германии. С детства нравится стиль игры этого спортсмена.

— **Расскажите о своих первых шагах в спорте?**

— Настольным теннисом я начал заниматься в шесть лет. Выступал за общество «Динамо», но, к сожалению, нужных результатов не показывал. К тому же мне было сложно совмещать учебу в школе и тренировки. Первую свою серьезную награду я получил в десять лет,

выиграв республиканские соревнования. Сейчас мне уже 18, и я надеюсь, что скоро настанет время моих побед или более удачных выступлений на турнирах самого высокого ранга.

— **Владислав, на каких ближайших турнирах можно будет за Вас поболеть?**

— Из ближайших стартов – это «Finland Open» в финском городке Лохья, затем поедет в Испанию на турнир ITTF Pro Tour, а после в Португалию на Pro Tour. Буду рад поддержке со стороны белорусских болельщиков.

— **Совсем немного времени остается до Нового года. Как собираетесь отмечать?**

— Новый год – это мой любимый праздник. Собираюсь провести дома в кругу семьи, покушать оливье, а потом съездить к своим друзьям.

Анжелика РОМАНЮК



Мужская сборная Беларуси по футболу, без видимых предпосылок к победной игре среди многочисленных дружин Старого Света, завершила отборочный турнир к чемпионату Европы-2020. Подопечные Михаила Мархеля последний официальный матч этой квалификации проиграли в Менхенгладбахе сборной Германии по всем статьям (0:4). «Не собираемся посыпать голову пеплом, — говорил после матча наставник белорусов. — Будем продолжать работать, делать выводы из игры. Для нас этот матч очень полезен во всех планах: с таким соперником мы не каждый день играем, поэтому это очень важный опыт для нас». Какие были эти выводы, и дошли ли наставления главного тренера до наших игроков — сказать трудно.

Игры нет, а шансы есть

Но на десерт мы получили совсем незапланированное поражение в Подгорице в товарищеском матче против черногорцев — 0:2. Это при том, что это балканская дружина провела нынешнюю квалификацию очень слабо. Таким образом, белорусская команда провела один из самых худших своих отборочных циклов, а их за всю историю отборочных турниров к чемпионатам Европы и мира набралось уже 13. Такой скромный результат в четыре набранных балла был зафиксирован лишь в квалификациях к ЧМ-1998 и ЧМ-2014. Еще хуже складывались дела на подступах отечественных мастеров кожаного мяча к ЧЕ-2000 и ЧЕ-2004. Тогда в нашем арсенале было только по три очка. Правда, вряд ли эта статистика добавит оптимизма белорусским болельщикам, которые ждут результата от главной команды страны больше двух десятков лет. За это время в финальную часть Евро смогли пробиться уже многие сборные, которые раньше были нам по зубам. В этом списке оказывались и латыши, и исландцы, и албанцы. А ныне в финальную

часть ЧЕ-2020 пробились и финны. Впрочем, у команды Беларуси еще остается колоссальный шанс примкнуть к 23 лучшим коллективам континента. И путь этот может пролегать через плей-офф Лиги Наций. Единственная полуфинальная игра в формате «на вылет» пройдет на выезде 26 марта против команды Грузии. И если на поле в Тбилиси нам улыбнется счастье, то белорусы в финале встретятся с победителем пары Северная Македония — Косово. Параллельно с нами за три оставшиеся путевки (через Лигу Наций) будут сражаться еще 12 дружин, разделенных на три группы. В этом перечне — Шотландия, Болгария, Норвегия, Сербия, Босния и Герцеговина, Северная Ирландия, Словакия, Ирландия, Исландия, Израиль, Венгрия и Румыния. Между тем, последний игровой тур отборочного турнира к ЧЕ-2020, прошедший 19 ноября, сформировал 20 счастливиц, которые пробились на Евро традиционным путем — через прямой отбор. Последний билетик в этот футбольный

экспресс добыли футболисты Уэльса, переигравшие дома венгров со счетом 2:0. А полный список участников финального этапа чемпионата Европы выглядит так: Бельгия, Италия, Англия, Германия, Испания, Украина, Франция, Польша, Швейцария, Хорватия, Нидерланды, Россия, Португалия, Турция, Дания, Австрия, Швеция, Чехия, Уэльс и Финляндия. Практически такое же количество команд Старого Света вышло из борьбы без всяких перспектив «зацепиться» за Евро. В их числе значатся Греция, Албания, Черногория, Кипр, Эстония, Словения, Литва, Люксембург, Армения, Азербайджан, Казахстан, Молдова, Гибралтар, Фарерские острова, Латвия, Лихтенштейн, Андорра, Мальта, Сан-Марино. Известно, что чемпионат Европы-2020 пройдет с 12 июня по 12 июля 2020 года, а его матчи примут сразу 12 стран: Азербайджан, Англия, Венгрия, Германия, Голландия, Дания, Ирландия, Испания, Италия, Россия, Румыния и Шотландия. **НС**

НА БАЗЕ ОТДЫХА «ПРИВАЛ»

с **14**
декабря



по **19**
января



СУПЕРГЕРОИ

МИССИЯ НОВЫЙ ГОД

2020



ПОДАРКИ

- ★ УНИКАЛЬНЫЙ ФОРМАТ
- ★ НОВЫЕ СПЕЦЭФФЕКТЫ
- ★ ПОДАРКИ, КОНКУРСЫ, УГОЩЕНИЯ
- ★ ТЕАТРАЛИЗОВАННАЯ АКРОБАТИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА
- ★ АНИМАЦИОННАЯ ПРОГРАММА С ЛЮБИМЫМИ СУПЕРГЕРОЯМИ

НАЧАЛО АНИМАЦИОННОЙ ПРОГРАММЫ С 10:00, С 12:00, С 14:00

gtfprivall.by

+375 33 3-144-144



СПОРТИВНЫЕ ПОЛЫ КОСВИК

& Анастасия Веремеенко

sales@coswick.com | www.coswick.by

• для СПОРТИВНЫХ АРЕН • для УНИВЕРСАЛЬНЫХ ЗАЛОВ • для ФИТНЕС ЗАЛОВ • для ВРЕМЕННЫХ ПЛОЩАДОК